

Tuto : Les balles émotions antistress



Matériel :

- des ballons de baudruche de 4 couleurs différentes, une par émotion,
- un marqueur noir permanent,
- un entonnoir,
- de la farine, de la semoule, de la maizena, des lentilles,...etc,
- optionnel : de la laine pour les cheveux.

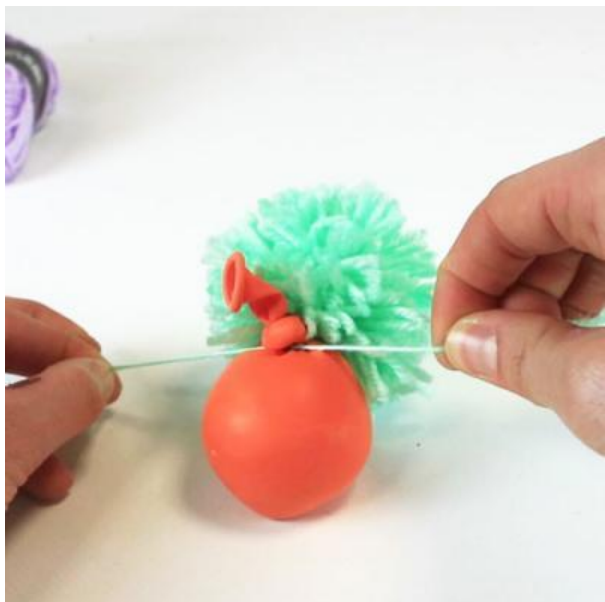


Etapes :

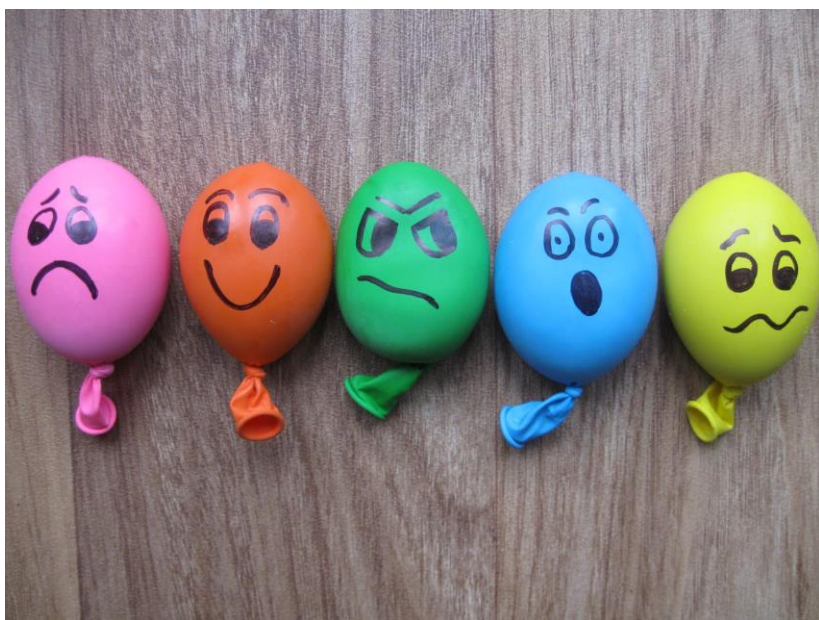
Glisser un ballon de baudruche dans un autre, vous pouvez les gonfler pour qu'ils se mettent correctement.

Puis, avec l'entonnoir, mettre le contenant en fonction de la sensation recherchée. Remplir jusqu'à obtenir la taille souhaitée en tassant si besoin avec une paille ou autre.

Faire un nœud pour refermer la balle.



Optionnel : attacher la laine en faisant un nœud ou attacher un pompon à l'aide d'un fil de laine en dessous du nœud du ballon.



Avec le marqueur permanent, dessiner un visage sur le ballon représentant une émotion simple à reconnaître par les enfants.

Répéter l'opération avec un nouveau contenant et une nouvelle émotion.