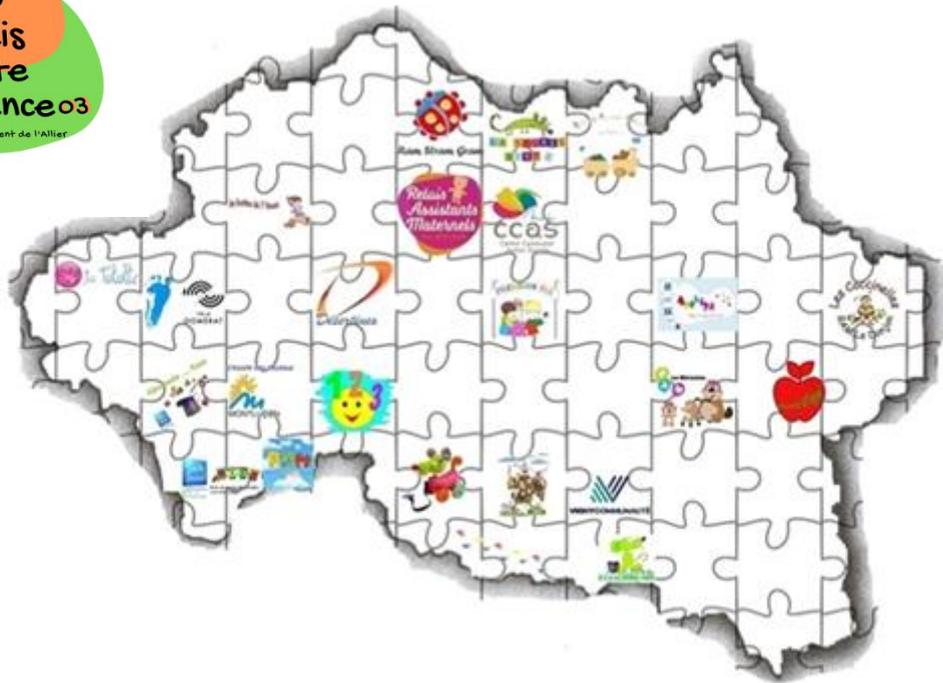


# RAM ATTITUD'03



Livret n°12 – du 21 décembre 2021 au 19 mars 2022  
« L'hiver »

**Avec la participation de :** La Souris Verte (Avermes), Ram du Bocage (Bourbon l'Archambault – Souvigny), Premiers Pas (Creuzier le Vieux), Arc en Ciel (Désertines), La Tour aux Doudous (Domérat), Apetipa (Dompierre sur Besbre), Ram Dam (Ebreuil), les Lucioles (Gannat), La Tototte (Huriel), Pom'd'api (Lapalisse), Les Coccinelles (Le Donjon), La Fééoutchou (Le Mayet de Montagne), Ram Stram Gram (Lurcy Lévis), Les P'tits Loups (Marcillat en Combraille), Les Bottes de 7 Lieues (Meaulne-Vitray), L'Escale aux Doudous (Montluçon), L'Île aux Enfants (Moulins), Les P'tits Coquins (Neuilly le Real), 3 Pommes (Néris les Bains), Abracada ... Ram (Prémilhat), La Souris Verte (Saint Yorre), Les Lutins (Saint Pourçain sur Sioule), Les Marmottes (Varennes sur Allier), 1 2 3 Soleil (Villefranche d'Allier), L'Escalette (Yzeure), Ram Communautaire (Site de Bellerive-Saint Germain des Fossés et site de Vichy)

**Et le soutien de la CAF et de la PMI de l'Allier.**



## Sommaire « L'hiver »



<b>MIAM Cuisine, Sucrée, Salée</b> .....	4
Vive l'hiver .....	5
Petits gâteaux rennes .....	6
Sapin à manger .....	7
Sapin de Noël façon pizza .....	8
<b>BLABLABLA Comptines, histoires, chansons</b> .....	9
Mon p'tit sapin.....	10
Petit renne .....	11
Plouk .....	12
<b>SPLATCH Dessin, peinture, collage</b> .....	13
Un petit renne.....	14
Couronne.....	15
Luminions.....	16
La Banquise .....	17
Les bottes du Père Noël.....	19
Petit chausson de Noël pour le sapin .....	20
Guirlande de sapins en papier.....	21
Sapin avec des mains .....	22
Mon sapin en boulettes.....	23
Sapin Laine .....	24
Habiller le sapin de laine .....	25
Mon beau sapin .....	26
Sapin bougie.....	27
Sapin lumineux .....	28
Une décoration en forme de sapin pour le sapin .....	29
Décoration de la table .....	30
Couronne de sapin façon peinture à doigts.....	31
Sapin à décorer – Version murale .....	32

Sapin à décorer – Version 3D .....	33
Sapin à décorer – Version Jeu de table .....	34
Carte de vœux version bonhomme de neige.....	35
Carte de vœux version étoiles.....	36
Carte de vœux version sapin .....	37
Carte de vœux version ma petite main.....	38
Carte de vœux version ma photo.....	39
Carte de vœux version mes empreintes de doigts .....	40
Carte de vœux version une étoile à envoyer .....	41
<b>BRICOLOS A 4 MAINS Création de jeux, jouets, décors</b> .....	42
Un sapin odorant .....	43
Un sapin à scratcher .....	44
Un calendrier en attendant l'arrivée du Père Noël .....	46
<b>IDEES LUDO Jeux, Jouets</b> .....	48
Jeu : « Little coopération ».....	49





**Attention !**

**N'oubliez pas de vérifier avant la préparation et la consommation des aliments que l'enfant ne présente aucune allergie connue à un des ingrédients et dans le doute, ne pas en donner à l'enfant sans l'avis des parents.**

## Vive l'hiver

Quelle meilleure façon pour faire apprécier les légumes aux enfants que d'inviter le jeu et l'imaginaire dans leur assiette !?

Du brocoli : haut en couleur,

Un œuf : pour réchauffer les cœurs,

De la carotte : en bâtonnet et en rondelles (avec un soupçon de sauce) pour faire les yeux,

Des spaghettis : rigolo, pour symboliser les vagues de l'eau,

Et voici un crabe qui prend vie dans l'assiette !



Régalez-vous !

## Petits gâteaux rennes

**Pour réaliser des sablés :** 180 g de beurre, 200 g de sucre, 1 œuf + 1 jaune d'œuf, 350 g de farine

**Pour décorer :** Des bonbons type Smarties rouge et marron, ½ c a café de poudre de vanille ou de cacao (facultatif), un tube de chocolat à décorer ou 100g de chocolat noir.

**Matériel :** 2 feuilles de papier sulfurisé, emporte-pièces ronds ou un verre, Cure dents.

### Préparation :

Mélanger le beurre mou avec le sucre. Ajoutez les œufs et la farine. Bien mélanger avec les doigts et former une boule.

La laisser au réfrigérateur environ ½ heure.

Etalez la pâte avec un rouleau à pâtisserie.

Faire préchauffer le four à 180°. Pendant ce temps, faire des ronds à l'emporte-pièce ou avec un verre dans la pâte

Poser les ronds sur du papier sulfurisé et mettre au four, recouverts d'une autre feuille de papier sulfurisé pendant 10mn maximum. Bien les laisser refroidir pour qu'ils durcissent.

Faire fondre le chocolat : Coller le nez en trempant un peu le bonbon dedans. Puis dessiner les bois et les yeux avec un cure dent trempé dans le chocolat ou au tube.



## Sapin à manger

Emporte-pièces, saladier, bols, cuillères

**Pâte sablée** : 250g de farine - 90g de sucre glace - 100g de beurre- 1 œuf - 1 goutte de glaçage maison

-Mélanger farine, sucre glace et la vanille. Couper le beurre en petits cubes, l'ajouter et mélanger à la main jusqu'à obtenir une pâte sablonneuse. Ajouter l'œuf et mélanger. Façonner une boule de pâte homogène., la filmer la mettre au frais ½ heure.

- Préchauffer le four à 180°. Étaler la pâte au rouleau sur un papier cuisson ou plaque farinée. Emporte-pièce des étoiles de tailles différentes. Laisser cuire environ 10mn (ils seront un peu mous à la sortie du four mais vont durcir en refroidissant)

**Glaçage** : 1 blanc d'œuf - 150g de sucre glace -1 cuillère à café de jus de citron- Quelques gouttes de colorant alimentaire selon effet souhaité

Battre le blanc d'œuf. Ajouter le sucre glace et battre jusqu'à ce que le mélange épaississe et soit bien blanc. Ajouter le jus de citron. (Pour plusieurs couleurs : séparer dans des ramequins et colorer).

Des perles dessert

Lorsque les sablés sont refroidis, les superposer du plus grand au plus petit. Déposer un peu de glaçage entre eux pour les coller

Passer à la décoration. Tous les éléments peuvent être collés avec le glaçage. Les décorer à l'aide du glaçage et des perles dorées.



**Variante** : Réaliser le même montage avec un gâteau au chocolat.

On peut aussi découper des carrés et les superposer en quinconce pour avoir l'effet sapin.

Ou encore des ronds de plus en plus petits.



## Sapin de Noël façon pizza

**Ingrédients :** 750 g de pâte à pizza - 15 mini boules de mozzarella - 15 dés de fromage de chèvre - 2 cuillerées à soupe de basilic frais haché - 3 cuillerées à soupe d'huile d'olive - 1 jaune d'œuf + 1 cuillerée à soupe de lait  
1/2 poivron rouge- 1/2 poivron jaune- quelques brins de persil - quelques tomates cerise

### Recette :

- Préchauffez le four à 180°C. Préparer une plaque avec du papier sulfurisé.
- Égoutter les mini boules de mozza bien les éponger. Les ajouter aux dés de chèvre avec l'huile d'olive et le basilic haché. Bien mélanger pour les enrober.
- Diviser la boule de pâte en 30 boules de 25 g.
- Emballer une boule de mozzarella ou un dé de chèvre dans chaque boule de pâte.
- Pincer la pâte de façon à bien fermer les boules.
- Déposer les boules de pizza les unes à côté des autres (elles doivent se toucher). Poser le côté fermé côté plaque. Former un sapin du plus large au plus fin pour la cime.
- Laisser à température ambiante une quinzaine de minutes. (La pâte va gonfler un peu).
- Battre l'œuf avec le lait pour badigeonner l'ensemble avec un pinceau.
- Au four entre 15 et 20 mn, (boules dorées).

Dans les poivrons Découper avec un petit emporte-pièce des étoiles, des lunes, des cœurs pour décorer le sapin.

Ajoutez les tomates cerises.



Ou plus simplement : découper la forme d'un sapin dans la pâte à pizza, décorer avec les ingrédients de votre choix et passer au four.



# Mon p'tit sapin

Comptine à doigts

**Main fermée** (on peut dessiner les éléments au stylo)

« Sur mon p'tit sapin il y a »

**On ouvre le pouce :**

Pouce : « une boule »

Index : « un bonhomme en pain d'épice »

Majeur : « Une étoile »

Annulaire : « une canne à sucre »

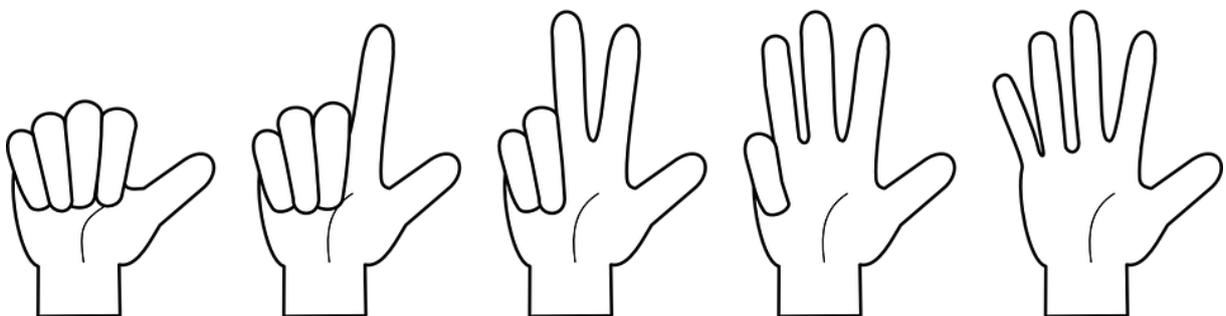
Auriculaire : « une petite chaussette »

**Dessiner avec l'autre main une ligne imaginaire de part et d'autre de la paume de la main :** « Et une jolie guirlande ».

« Lorsque la nuit tombe » ... **Fermer doucement la main**, « tout est noir ».

« Mais » ... **Ouvrir la main brusquement et faire bouger ses doigts** : « la jolie guirlande s'allume et scintille. Tchik Tchic Tchik ».

Nathalie Griveaud



# Petit renne

Sur le toit de la maison couvert de neige, petit renne est endormi. Réveille-toi vite, le père Noël est déjà parti.



Symboliser le toit avec les 2 mains



Mimer les flocons de neige qui tombent de haut en bas en bougeant les doigts



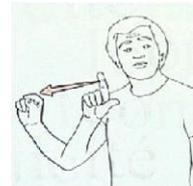
Ecarter les doigts pour illustrer les bois du renne



**Dormir** : Rapprocher la main de l'oreille en penchant la tête sur le côté, en fermant les yeux

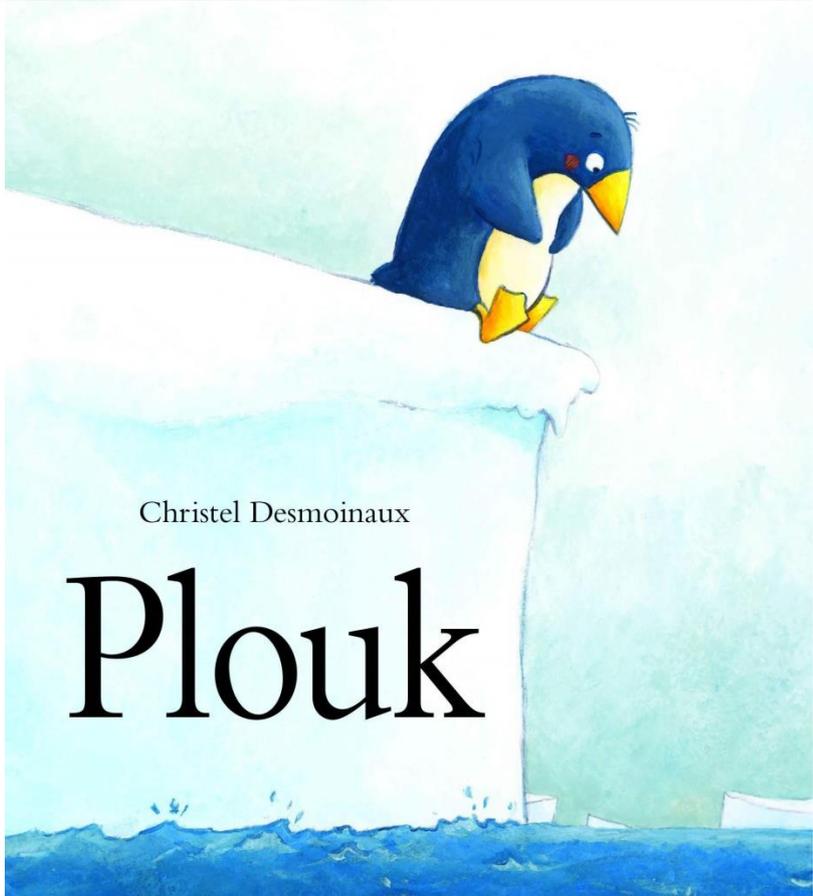


**Père Noël** : Former "papa" index et pouce 2 fois comme pour faire des moutaches. Puis "vieux" partir du menton en allant vers le bas pour former comme une barbe



**Partir** : Index et pouce ouverts en grand devant le visage. aller devant en refermant les doigts

# Plouk

Titre	Plouk
Auteur	Christel Desmoinaux
Image album	
Sujet principal de l'histoire	Réussir à vaincre sa peur.
Résumé	Plouk serait un pingouin comme les autres, heureux et insouciant, s'il arrivait à vaincre sa peur de l'eau. Il est persuadé qu'il ne sait pas nager. Pour un pingouin, c'est un vrai problème...



# Un petit renne

## Matériel :

- Carton rigide
- Ciseaux
- Colle
- Coton
- Ficelle
- Perles bois
- Feutre noir
- Pompon rouge



## Technique :

Dessiner et découper les formes dans le carton.

Peindre les bois et la tête.

Coller le coton sur le corps.

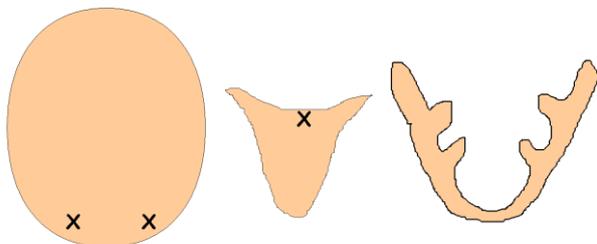
Coller la tête dessus et les bois à l'arrière.

Un petit trou au milieu de la tête pour le suspendre et deux au bas du corps.

Enfiler et nouer les ficelles.

Ajouter les perles pour faire les sabots.

Dessiner les yeux, ajouter le nez



# Couronne

## Matériel :

- Rouleaux de papier toilettes
- Laine épaisse beige et marron
- Papier cartonné
- Yeux mobiles
- Rubans
- Clochettes (facultatif)
- Carton épais pour base
- Ciseaux, colle

## Technique :

- Découper un cercle, l'évider pour créer la base de la couronne.
- Les pompons : accoler 2 rouleaux de papier toilette. Nouer puis enrouler la laine en quantité suffisante pour avoir un pompon suffisamment dense. Avec un brin de laine, passer entre les 2 rouleaux et nouer fermement. Retirer les rouleaux puis couper les boucles pour former le pompon. *(Technique plus facile pour les enfants)*



Source : <https://www.lotushygiene.com/fr/journee-en-famille/activites-creatives/comment-faire-un-pompon-2-techniques-pour-faire-des-pompons-en-laine/>



# Luminions

## Matériel :

- Un mini pot en terre
- Pompons (rouge et marron)
- Papier cartonné marron et beige (ou blanc à peindre)
- 2 yeux mobiles
- Une bougie chauffe plat (électrique c'est moins dangereux)
- Peinture
- Paillettes (facultatif)
- Petite éponge pour peindre ou avec les doigts
- Feutre noir

## Technique :

Poser le pot à l'envers.

Le peindre le pot en tapotant du beige et du marron clair.

Découper les bois et de petites oreilles dans le papier cartonné.

Après séchage coller le nez et les yeux.

Coller la bougie.

Selon la position des yeux et la forme de la bouche les petits rennes auront une expression différente.

Dessiner la bouche.

**Finitions :** Ajouter quelques paillettes. Ces petites décors peuvent servir de centre de table ou de marque place. Elles seront sympas aussi au milieu du plateau de dessert ou de fruits.

**Variante :** placé dans l'autre sens, le pot pourra servir de contenant pour des sucreries



# La Banquise

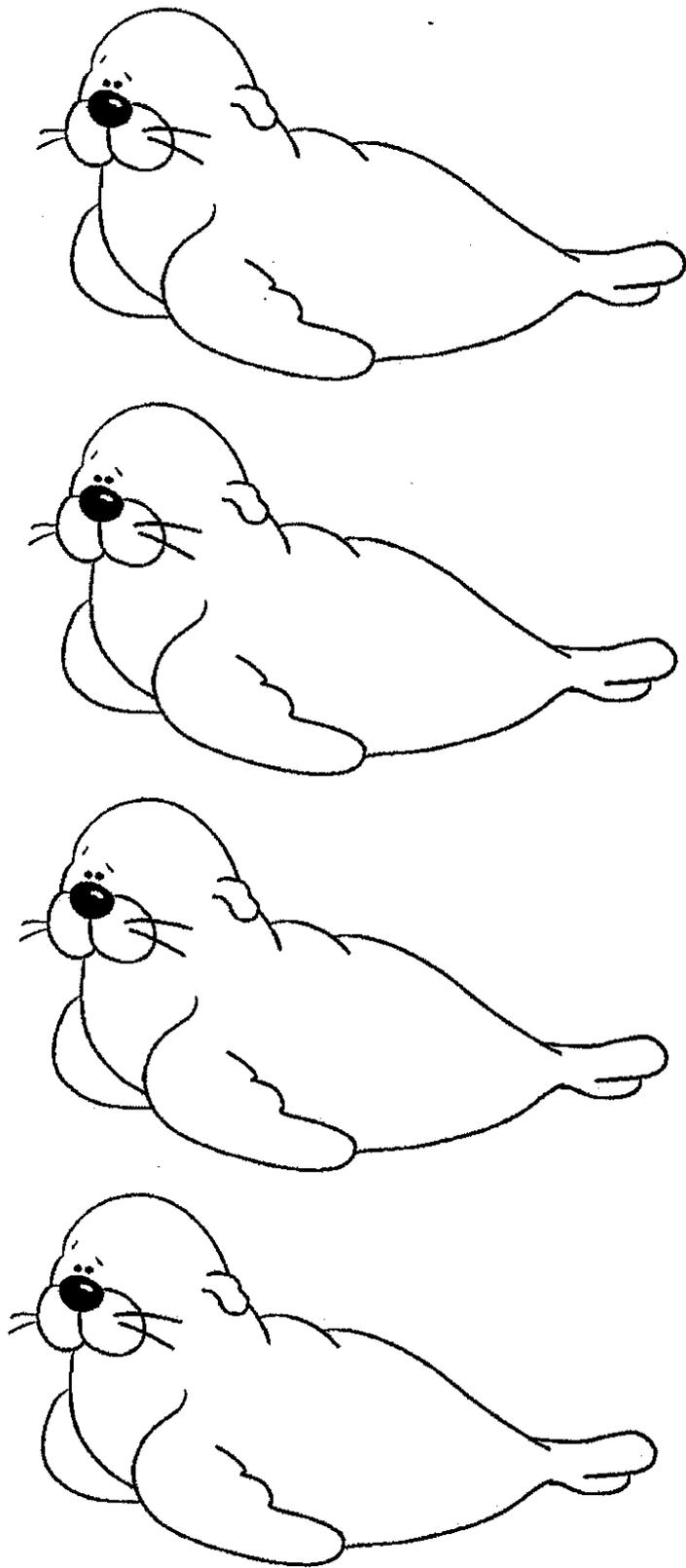


## Matériel :

Assiette en carton  
Feuilles de différentes couleurs et effets  
Feutre gris

## Réalisation :

Couper l'assiette en deux  
Découper et coller des petits bouts de feuilles  
Colorier le phoque et le coller



# Les bottes du Père Noël

## Matériel :

Bouteilles plastique (au choix selon la taille de la botte) Bouteille d'eau, de soda  
Carton  
Papier journal en petits carrés  
Colle maison ou colle blanche, pinceaux  
Peinture noir, rouge, or, pinceaux

## Finitions :

Tissus Noël, coton, paillettes, rubans, gommettes, pommes de pin, petites décors de Noël au choix.

## Technique :

1. Couper la bouteille en 2 (goulot et fond). Le fond formera le dessus du pied de la botte. Le tube formera la jambe.
2. Coller sur du carton avec de la colle forte. Dessiner une forme de semelle et découper
3. Recouvrir avec du papier et de la colle pour souder les deux parties. Disposer du papier de manière tendue entre le pied et la jambe pour bien créer l'illusion de la botte.
4. Peindre en blanc si l'on a choisi de recouvrir l'ensemble avec du journal.
5. Peindre la botte en rouge ou en noir au choix



## Finitions :

- Coller du coton sur le haut de la botte
- Ajouter les décors.

Les bottes pourront contenir des friandises, des cadeaux, un vase...



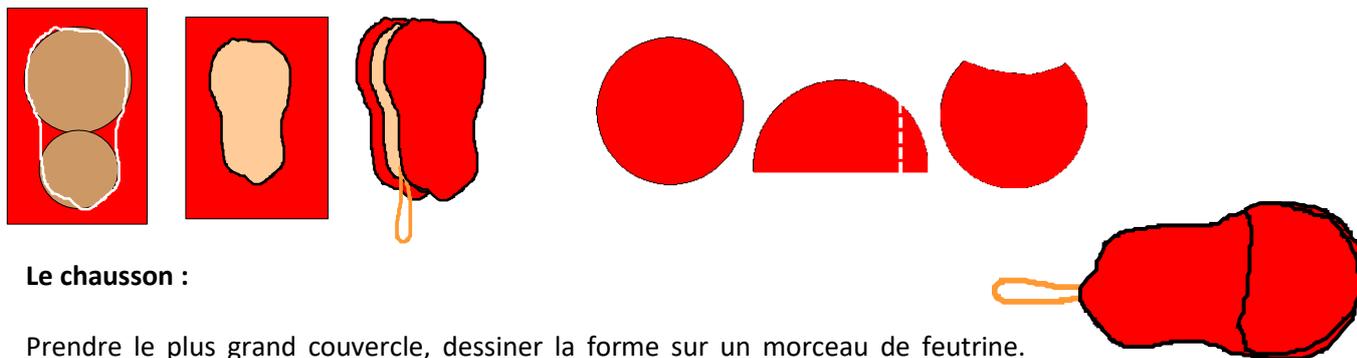
# Petit chausson de Noël pour le sapin

## Matériel

- 3 couvercles en fer : un petit, un moyen, un grand (ou faire des cercles d'environ 5, 6 et 7,5 cm de diamètre)
- Carton (entre 3 et 5mm)
- Feutrine
- Ruban, ficelle, galon, coton
- Stylo, ciseaux, colle à tissu ou pistolet à colle

## La semelle :

- Poser les 2 premier couvercles et dessiner autour. Relier le motif par un trait pour former la semelle du chausson (comme indiqué sur le modèle) et découper.
- Doubler la feutrine. Poser le gabarit, dessiner la forme de la semelle et découper.
- Coller la feutrine sur un côté de la semelle. De l'autre côté placer et coller un ruban ou de la ficelle pour accrocher au sapin puis recouvrir avec l'autre bout de feutrine



## Le chausson :

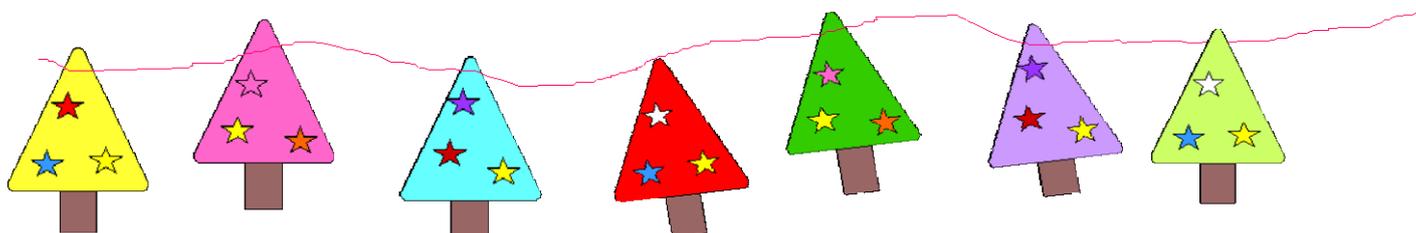
Prendre le plus grand couvercle, dessiner la forme sur un morceau de feutrine. Découper. Plier le cercle en deux et découper un côté. Coller le pourtour du chausson sur la semelle. En laissant le passage du pied.

## Finitions :

Coller sur la tranche de la semelle, un petit galon. Décorer le dessus du chausson avec des décors découpés dans de la feutrine (feuilles de houx, sapin etc.) ajouter des perles, un nœud ou du coton. Un grelot, de la neige, un bonhomme, un père Noël...  
Il ne reste plus qu'à insérer dans le chausson un petit cadeau sucré, un petit poème, un billet doux.



## Guirlande de sapins en papier



**MATERIEL** : Feuilles de différentes couleurs – ciseaux – colle - gommettes étoiles – perforuse - ficelle

**TECHNIQUE** : Découper des triangles de même taille dans différents papier couleur pour faire les sapins Découper des rectangles pour les troncs, coller. Décorer avec les gommettes.

**Variante** : Dégradé de sapins verts et boules de coton blanches

Pour terminer faire les trous au sommet des sapins pour une guirlande horizontale OU sommets et troncs pour une guirlande verticale.

**A accrocher devant les fenêtres, au-dessus de la porte d'entrée, aux étagères etc.**



# Sapin avec des mains

Pour faire un joli sapin collectif ou une petite carte à envoyer.

## MATERIEL :

- Peinture : Vert, bleu, blanc, jaune (prévoir de faire quelques mélanges)
- Assiettes en carton- feuilles à dessin
- Ciseaux- colle
- Différents papier cadeaux
- Ruban etc...

## TECHNIQUE :

- Poser le bleu dans une assiette. Avec les mains, peindre uniformément le fond.
- Faire quelques flocons du bout des doigts
- Pendant que le ciel sèche, mettre du vert dans une autre assiette (on peut faire des mélanges pour avoir plusieurs tons de vert)
- Poser les mains dans l'assiette et déposer sur une feuille blanche.
- Après séchage, découper les mains. Les coller en commençant par le bas (ne pas mettre de colle sur les doigts pour pouvoir les relever et donner du mouvement au sapin)

Dans différents papiers cadeaux, découper des boules, les coller sur le sapin.



# Mon sapin en boulettes

## Matériel :

Papier cartonné vert

Des chutes de papier de toutes les couleurs ou papier de soie

Boutons, pompons, rubans ou tout simplement gommettes

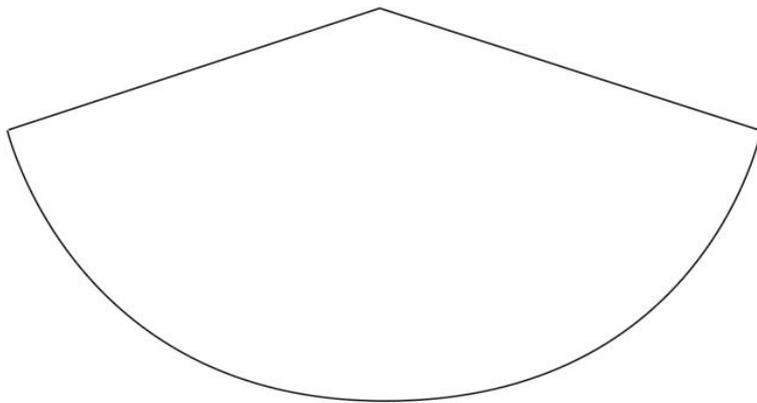
## Technique :

Agrandir, reporter le patron de la taille souhaitée.

Découper et coller.

Selon les compétences motrices : Déchirer et coller (papier vert pour le fond) et coller des éléments de décor

OU BIEN déchirer et faire des boulettes avec les papiers colorés et coller.



# Sapin Laine

## Matériel :

Aiguille à canevas (existe pour enfant en plastique)

Laine verte

Papier cartonné

Perles (ou gommettes étoiles brillantes) OU un ruban ou lacet avec un embout rigide (on trempe le bout sur 2cm dans du vernis colle, on laisse sécher : cela peut remplacer l'aiguille).

## Technique :

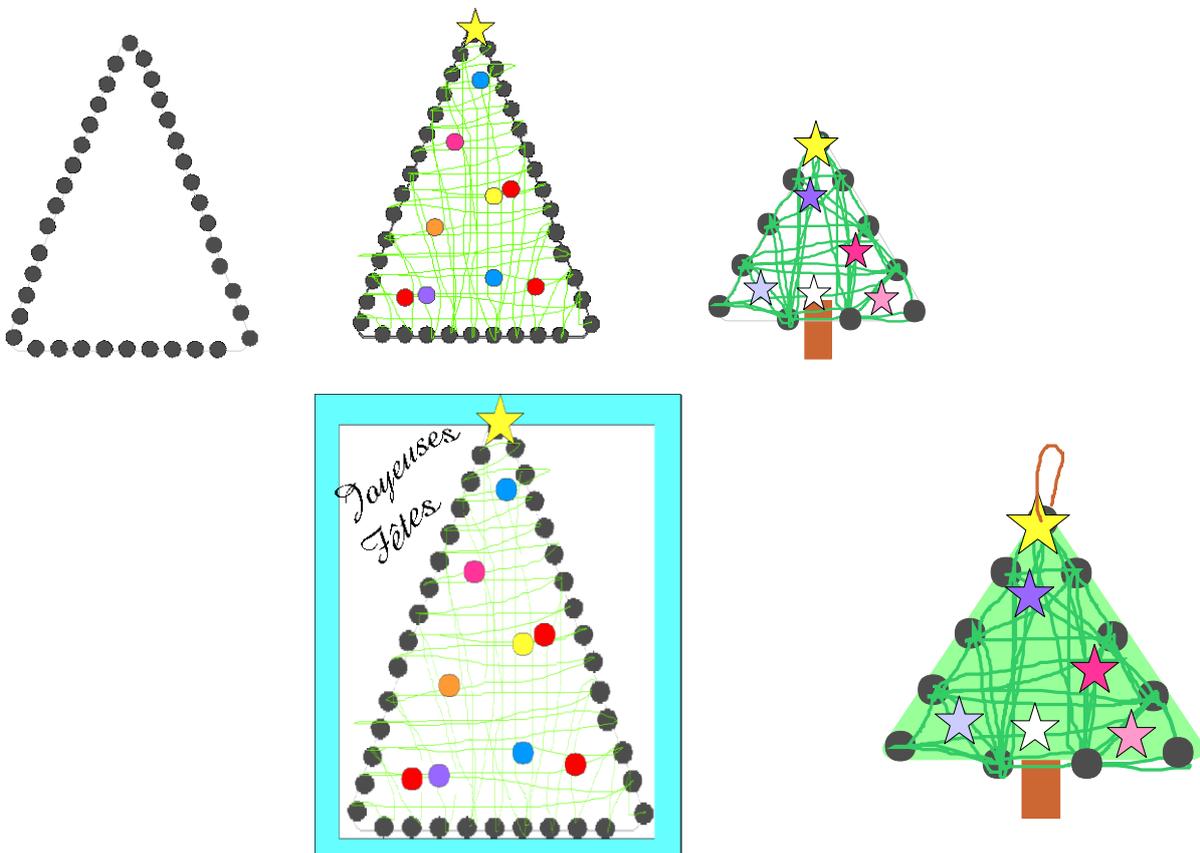
Dessiner un triangle au crayon de papier.

Trouer avec l'aiguille à espaces réguliers. (Plus ou moins de trous selon l'âge ou les compétences)

En avant pour le tissage, laçage. Enfiler la laine et passer dans le premier trou. Faire un nœud (poser un scotch). Le jeu est de passer d'un côté à l'autre pour faire naître le sapin.

De temps en temps, incérer une perle OU lorsque le sapin est terminé, coller quelques gommettes.

***A utiliser pour faire des cartes de vœux ou découper au raz des trous et coller sur un carton pour accrocher au sapin.***



## Habiller le sapin de laine

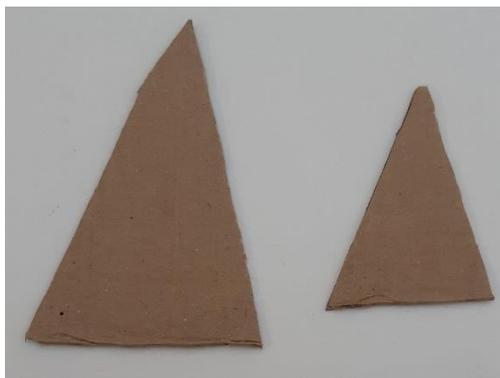
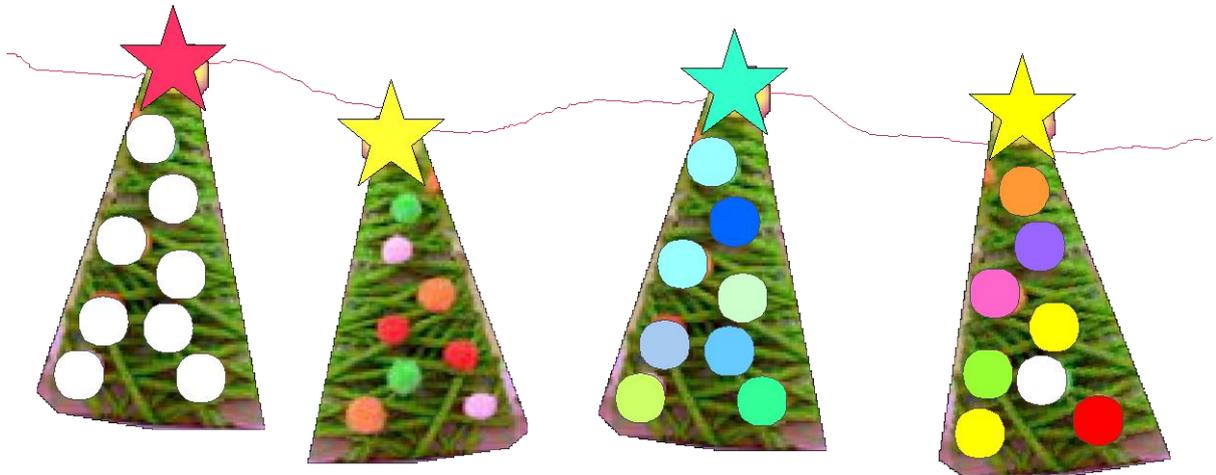
### Matériel :

Carton- ciseaux  
Laine verte  
Petits pompons

### Technique :

Découper un sapin (triangle arrondi).  
Enrouler la laine autour de la forme pour l'habiller.  
Terminer par coller les pompons.

*A suspendre au sapin ou créer une guirlande avec un sapin réalisé par chacun des invités. Ou à poser sur la table (décoration ou marque place)*



# Mon beau sapin

Version feutrine ou papier pour un sapin d'environ 17 x 8 cm

## MATERIEL :

- Feutrine épaisse blanc, rouge, vert
- Feutrine plus fine (autocollante) jaune
- 11 perles intercalaires en bois
- 1 socle rond en bois épais Ø 4,5 cm ou à réaliser dans de la pâte durcissant à l'air
- 1 pique à brochette

## TECHNIQUE :

Découper 11 cercles. 3 grands, 3 moyens, 3 petits, 1 plus petit et un mini vert pour terminer.

Les percer au milieu.

Placer la tige sur le socle.

Enfiler les cercles en intercalant une perle entre chaque cercle.

Fixez ensuite la tige dans le socle puis collez l'étoile en haut du sapin



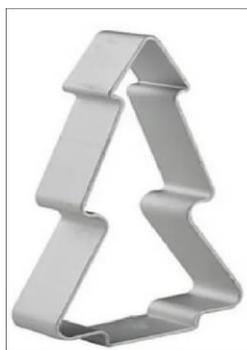
# Sapin bougie

## Matériel :

Au choix, pâte autodurcissante maison, Pâte à sel, pâte porcelaine  
Peinture  
Paillettes bougie chauffe plat (ou à Led)

## Technique :

Etaler la pâte sur environ 2 cm d'épaisseur.  
Découper selon un patron ou avec un emporte-pièce la forme du sapin.  
Découper une forme pour faire le socle.  
Fendre le socle pour plus tard pouvoir y insérer le sapin.  
Avec la bougie, enfoncer pour marquer la place.  
Laisser sécher (attention par temps humide ce peut être long).  
Peindre le sol en blanc, le sapin en vert.  
Selon l'inspiration, peindre ou coller des boules, des étoiles etc.  
Mettre de la colle dans les espaces réservés et insérer le sapin puis la bougie.



**Rappel pâte à sel :** 2 doses de farine, 1 dose de sel fin, ½ dose d'eau tiède (à moduler selon consistance).

Poser les éléments sur la plaque du four, la placer dans un endroit sec. Laisser sécher entre 12 et 36h selon épaisseur (retourner à mi séchage si possible. Passer au four entre 75 et 110°. Surveiller régulièrement et sortir-les dès que les pièces sont dures. Laisser refroidir avant de décorer (sauf si vous prévoyez des inclusions qui seront faites dans la pâte fraîche. ATTENTION tout ne passe pas au four !)

# Sapin lumineux

## Matériel :

Pâte autodurcissante (blanche ou couleur terre selon la finition souhaitée)

Papier cartonné

Petits emporte- pièces

Un couteau de dînette

Une petite guirlande à Led

## Technique :

Découper des cônes de différentes tailles sur le carton.

Etaler la pâte au rouleau et découper en se servant des patrons cartonnés.

Avec un petit couteau (dînette) faire de petites incisions sur les bords.

Appliquer un petit peu d'eau pour assurer la soudure.

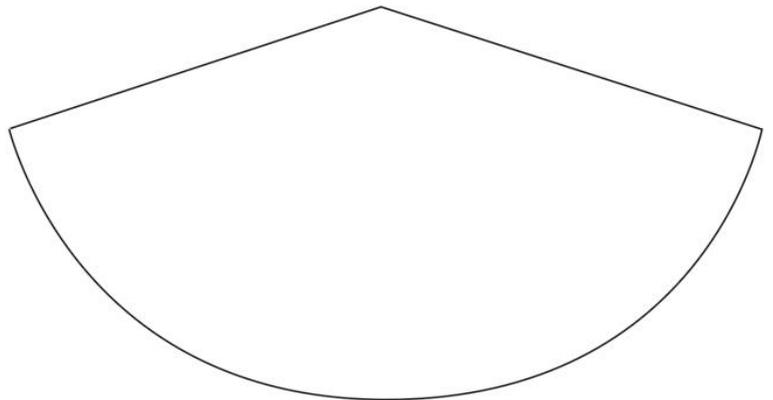
Enrouler le carton et la pâte pour réaliser le cône.

Souder les deux extrémités.

Selon les compétences motrices : Mettre une main dans le cône et avec l'autre main, emporte-  
pièce les petits motifs choisis OU emporte -pièce avant de rouler.

Laisser sécher.

Peindre ou laisser la teinte de base.



# Une décoration en forme de sapin pour le sapin

**Matériel :** Pâte au choix, pâte autodurcissante maison, Pâte à sel, pâte porcelaine  
Peinture  
Paillettes  
Perles-  
Feutre indélébile  
Facultatif : vernis colle ou vernis à l'eau pour finitions.

## **Technique 1 :**

Réaliser la pâte.  
Etaler entre 1/ et 1 cm d'épaisseur.  
Découper à l'emporte-pièce.  
Faire un trou pour faire passer la ficelle d'accroche.  
Laisser sécher. Cuisson si besoin.  
Passer à la décoration : vernis colle et paillettes/peinture  
*A accrocher dans le sapin ou en guirlande*



## **Technique 2 :**

Dans une pâte d'au moins 1 cm, emporte-pièce le sapin ou le découper d'après un patron.  
Creuser des empreintes avec les doigts.  
Une fois peint (en blanc), ils représenteront une guirlande lumineuses personnalisée.  
Ajouter un petit trait entre chaque lumière pour représenter le fil électrique.  
On peut aussi créer un petit sapin collectif avec 1 doigt pour chaque membre de la famille ou des enfants accueillis.



## Décoration de la table

### Matériel :

Pâte au choix, pâte autodurcissante maison, Pâte à sel, pâte porcelaine  
Colorant alimentaire vert  
Paillettes – perles - étoiles...

### Technique :

Réaliser la pâte, la teinter avec du colorant alimentaire.

Former des boudins avec la pâte et les poser les uns sur les autres pour créer un sapin en 3D.  
Ajouter des perles en verre OU laisser sécher puis collet de la déco (perles, petits morceaux de guirlande etc.)

*Pour décorer la table ou faire des marques place (ajouter un tortillon en fer ou tailler une petite incision pour mettre le nom des convives)*



*LE SAPIN POIRE : Selon les compétences motrices : on peut aussi faire une boule allongée et la décorer (cet exemple est en pâte à sucre, ça fonctionne aussi)*



## Couronne de sapin façon peinture à doigts

### Matériel :

Ciseaux

Colle

Peinture verte (3 tons) et blanche (couleurs selon inspiration).

Carton fin ou petit châssis toile.

Ruban de Noël.

**Variante 1** : Récupérer des morceaux de cagettes bois naturel ou utiliser des bâtons de glace.

**Variante 2** : Utiliser la même technique pour réaliser des cartes de vœux en pliant une feuille canson en 2.

### Technique :

Dessiner au crayon de papier ou à la craie un rond qui symbolisera la couronne en vous aidant d'un bol ou d'un compas.

Préparer la peinture verte dans une petite assiette.

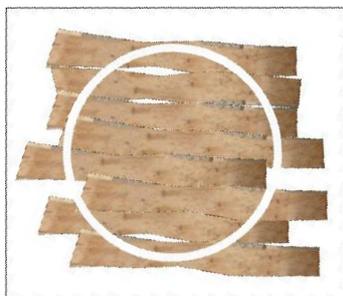
Réaliser les motifs avec le bout du doigt tout autour et sur le trait.

Laisser sécher.

Revenir avec une peinture blanche ou de couleur pour faire quelques petites tâches toujours au doigts.

Laisser sécher et réaliser un joli nœud avec le ruban, le coller.

**Variante** : Découper le carton format petit tableau carré. Découper les lames de cagettes et coller pour faire un carré. Idem avec les bâtons de glace. Puis suivre les indications.



## Sapin à décorer – Version murale

### Matériel :

Feutrine vert sapin (environ 1,20/80 en magasin de tissus)

Feutrine de différentes couleurs (un peu plus épaisse que celle du sapin, en boutique de bricolage, magasin de tissus, Gifi, foire -fouille- Action- etc..).

On peut aussi trouver des décors en feutrine toutes faites.

Pistolet à colle, colle à tissus

Craie

Stylo ou feutre fin

Papier cartonné (pour faire les patrons des petites décorations)

Ciseaux

Pas besoin de prévoir des scratches (qui abiment le tissu) la feutrine s'accrochera d'elle-même.

### Réalisation :

Plier la feutrine verte en deux dans le sens de la longueur.

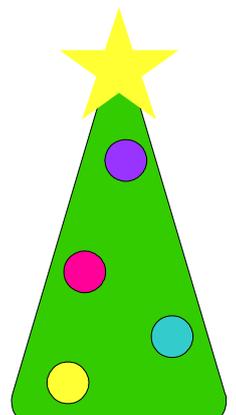
Dessiner à la craie, la forme du sapin et découper (les 2 cotés seront alors symétriques). On peut dessiner les formes du sapin ou simplement faire un triangle.

Dessiner et découper des formes sur le papier cartonné (boules, bougies, anges, petits cadeaux, ours, petites maisons, bonhomme de neige, bonnet de père Noël, nœuds, étoiles dont une plus grosse pour le sommet du sapin, etc..).

Appliquer sur les pages de feutrine choisies et découper. Coller ensemble les différentes parties si besoin.

*Et voilà, c'est terminé. Fixer le sapin sur le mur. Les enfants pourront le décorer à l'infini. Bien rangé, il servira pour l'année prochaine.*

*Selon la dimension choisie on peut réaliser un sapin collectif ou un sapin par enfant qui pourra en plus être itinérant.*



## Sapin à décorer – Version 3D

Un cône en polystyrène ou en carton.

Coller la feutrine verte sur le socle.

Même principe pour les décorations OU coudre des boutons sur le socle.

Coudre des rubans sur les décorations.

L'objectif sera de les accrocher aux boutons



## Sapin à décorer – Version Jeu de table

### A adapter selon l'âge

Un jeu sous forme de jeu d'assemblage sur table ou sur plateau.  
Sur un carton rigide coller un fond neutre  
Découper un sapin et de petites décoration. Jouer à décorer le sapin.

Pour les plus grands on peut compliquer en créant un petit jeu de plateau.  
Procéder de la même façon pour le socle.  
Découper des décorations aux couleurs correspondantes à celles du dé.  
Les enfants devront placer les petites décorations chacun leur tour selon la couleur annoncée par le dé

On peut aussi créer un dé avec une face « cadeau », une face « boule », une face « bougie », une « étoile », une face « sapin » pour rejouer et une sans rien pour passer son tour.  
Les enfants placeront les décors annoncés par le dé.

Le but n'est pas de gagner ou de perdre mais bien de s'amuser à décorer le sapin..



## Carte de vœux version bonhomme de neige

### Matériel :

Papier cartonné type Canson blanc et de couleurs

Paillettes

Ciseaux

Crayons de couleurs

Colle

3 disques de coton

Ruban

Feutre

Peinture blanche

Coton tige papier orange

Sur une carte découpée dans du papier cartonné (carte support) appliquer de petites touches de blanc pour faire des flocon (on peut aussi les faire avec les doigts).

Coller un disque de coton.

Au milieu coller un petit carré de carton pour créer du relief.

Coller dessus un autre disque de coton légèrement plus petit (découpé au ciseau).

Un autre carré de carton et un dernier disque de coton plus petit que le second.

Dessiner des branches de chaque côté ou en coller de vraies.

Ajouter un petit ruban entre les disques 2 et 3, coller la carotte.

Ajouter le texte au feutre.



## Carte de vœux version étoiles

### Matériel :

Papier cartonné type Canson blanc et de couleurs

Paillettes

Ciseaux

Crayons de couleurs

Colle

Découper la carte support.

Dans différents papiers : carton, papier cadeau, craft, transparent, dessiner et découper 2 grandes étoiles.

Décorer avec des gommettes, de la peinture des traces de doigts.

Découper une plus petite étoile.

Faire un trou au milieu, les relier avec une jolie ficelle ou un ruban. Ajouter le texte.



# Carte de vœux version sapin

## Matériel

Papier cartonné type Canson blanc et de couleurs

Paillettes

Ciseaux

Crayons de couleurs

Colle

Découper la carte support.

Dessiner un sapin triangle au crayon de papier.

Réaliser des trous de manière symétrique de part et d'autre.

Gommer le crayon.

Procéder à un laçage avec un ruban (le bout peut être préalablement durci avec du vernis colle pour faciliter le laçage).

Finir par un petit nœud collé au sommet.

Ajouter le texte



## Carte de vœux version ma petite main

### Matériel :

Papier cartonné type Canson blanc et de couleurs

Paillettes

Ciseaux

Crayons de couleurs

Colle

Découper en rond la carte support (attention elle doit pouvoir rentrer dans l'enveloppe !).

Mettre la peinture dans une assiette.

Poser sa main dedans et la déposer en appuyant un peu sur la carte support.

L'adulte pourra dessiner au feutre les contours pour faire apparaître de petits bonhommes de neige.



## Carte de vœux version ma photo

### Matériel :

Papier cartonné type Canson blanc et de couleurs

Paillettes

Ciseaux

Crayons de couleurs

Colle

Réaliser avec 4 petits bâtonnets de bois et de la ficelle, un petit cadre à décorer

Décorer le cadre avec de la peinture, gommettes, petits boutons ou pompons à coller.

Décorer la carte support : choisir un fond bleu marine ou noir par exemple et peindre des flocons au doigts ou au coton tige ou coller des gommettes brillantes, des étoiles etc.

Coller la photo de l'enfant.

Puis coller le cadre décoré par-dessus.

Ajouter le texte.

**Variante :** On peut aussi réaliser un motif comme ce petit renne et l'accrocher sur la carte avec un lien. Le destinataire de la carte de vœux pourra alors le détacher et le fixer sur le mur de son salon. C'est un joli cadeau, non ?



# Carte de vœux version mes empreintes de doigts

## Matériel :

Papier cartonné type Canson blanc et de couleurs

Paillettes

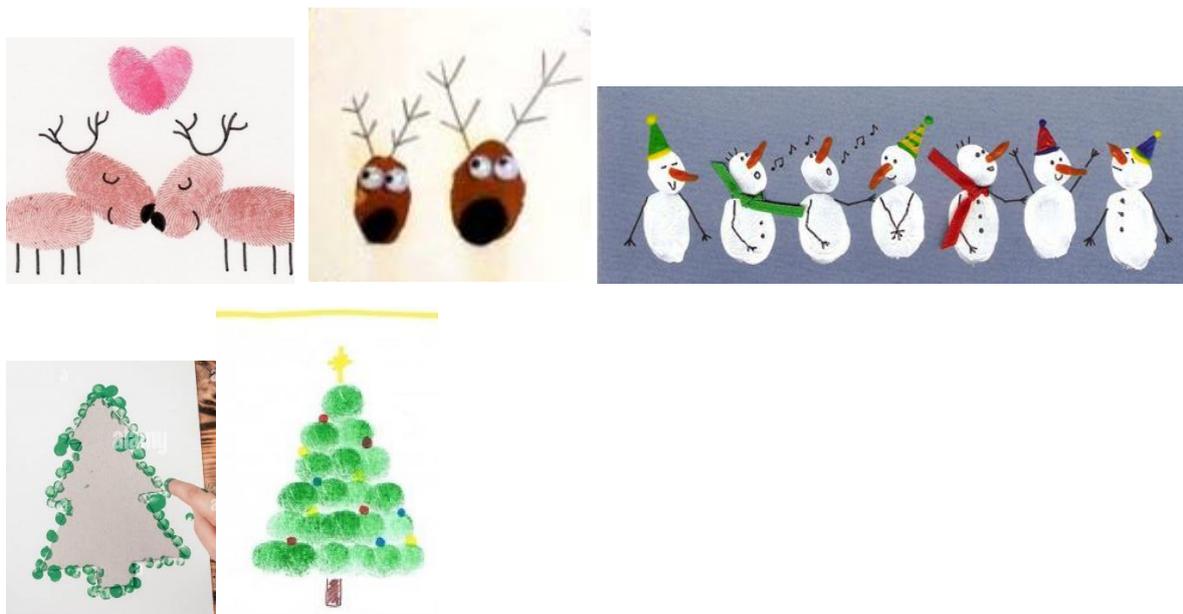
Ciseaux

Crayons de couleurs

Colle

Une carte support, de la peinture et un feutre pour l'adulte.

Voici quelques idées de réalisations



# Carte de vœux version une étoile à envoyer

## Matériel :

Papier cartonné type Canson blanc et de couleurs

Paillettes

Ciseaux

Crayons de couleurs

Colle

Faire une photo des mains de l'enfant.

Dessiner et découper une étoile.

On peut la saupoudrer des paillettes, la décorer.

Coller la photo sur la carte support puis coller l'étoile.

Décorer.





BRICOLOS à 4  
Création jeux, jouets, décors **mainS**

# Un sapin odorant

## Matériel :

Lors d'une promenade, récupérer de petites branches de sapin  
Bâton de cannelle  
Pistolet à colle  
Colle  
Ficelle ou ruban  
Petits boutons en bois.

## Technique :

Couper les branches du plus petit au plus grand.

Coller sur le bâton de cannelle.

Décorer avec les boutons.

Fixer le lien derrière.

*Une bonne odeur de Noël se dégagera de ces décorations*



## Un sapin à scratcher

### Matériel :

Papier

Plastifieuse

Scratch autocollant

Ciseaux

Crayons de couleurs

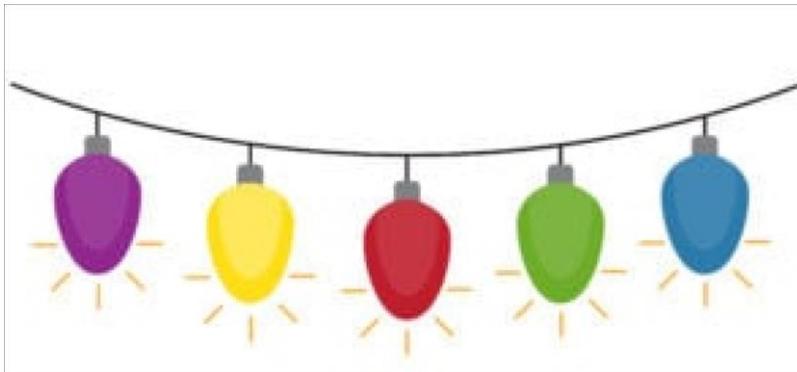
Dessiner un sapin ou le photocopier (selon l'âge, colorier). Découper et plastifier le sapin.

Dessiner ou photocopier des décorations de Noël (selon l'âge, colorier) : boules, bonhommes pain d'épices, guirlande etc. Découper-les et les plastifier.

*Les pièces peuvent être plus ou moins grosses et les scratches plus ou moins nombreux selon l'âge de l'enfant.*

Coller le scratch sur le sapin et au dos des décorations.





# Un calendrier en attendant l'arrivée du Père Noël

C'est très long pour attendre le père Noël pour nos tout petits. 25 jours !!! c'est bien trop long ! Alors nous allons changer la tradition en l'adaptant.

Une semaine avant le jour « J », le Père Noël se prépare. Il travaille beaucoup et il n'a pas le temps de se préparer à manger. Chaque jour à partir du 20 décembre, les enfants lui préparent de quoi tenir le coup.

Le 20 : une tartelette aux fraises, le 21 une pizza, le 22 une tartine au chocolat et aux cerises, le 23 un plateau de fromage, le 24 un bol de chocolat à la guimauve pour son grand voyage autour du monde. La nuit du 24 au 25 on pensera à lui laisser au pied du sapin un sablé, un verre de lait et une clémentine.

Les plus grands peuvent préparer un repas complet par jour (entrée, plat, fromage et dessert).

## Matériel :

- Une boîte en carton
- De la peinture
- Des ronds découpés dans du carton (taille adaptée à la bouche du père Noël)
- Des aliments découpés dans du papier coloré (fraise, fromage, jambon blanc, chocolat, olives etc. ...selon les aliments choisis), on peut aussi utiliser des gommettes, des tampons à colorier.
- Colle
- Ciseaux, cutter
- Coton

## Réalisation :

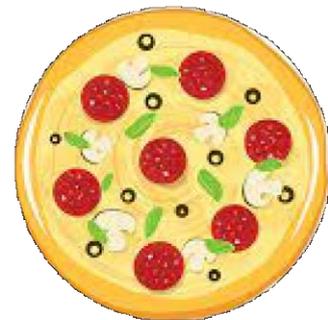
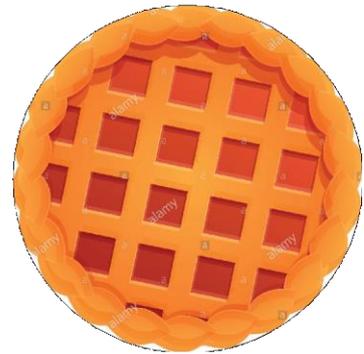
- Dessiner une tête de père Noël sur la boîte (l'enfant la peindra et ajoutera des décorations).
- Réaliser une fente au niveau de la bouche suffisamment grande pour avaler les préparations
- Découper des rondelles dans du carton (ce sera comme des fonds de tartes)
- Préparer les différents ingrédients à coller dessus. On peut les ranger dans différents récipients de façon à ce que les enfants repèrent le salé et le sucré et qu'ils puissent les nommer.

## Jouons :

- Le 21 décembre, préparer la première tarte pour nourrir le père Noël. Dès qu'elle est cuite ou plutôt dès qu'elle est sèche, l'enfant pourra nourrir le vieil homme en insérant la préparation dans la fente. Et ainsi de suite jusqu'au 24 ou il faudra mettre les bouchées double en préparant aussi quelques sablés pour la grande nuit.
- Rappel recette des sablés : pour 24 pièces 250 g de farine, 125 g de beurre en petits morceaux, 125 g de sucre, 1 œuf, 1 c café de levure.

Mélanger à la main farine et beurre, ajouter et mélanger le sucre et la levure. Batre l'œuf et l'ajouter. Malaxer à la main jusqu'à obtenir une pâte souple. Laisser reposer 1/2 heure. Étaler sur un papier cuisson et découper avec de jolis emporte-pièces ou avec un verre. Hop au four pour 10 à 15 minutes selon l'épaisseur. Il faut savoir que le père Noël raffole de ces petits gâteaux.

Déposer sur un papier cuisson, dans un moule plat. Enfourner pour 10 à 15 minutes selon l'épaisseur. Les sablés doivent être juste dorés.





## Jeu : « Little coopération »



Âge

A partir de 2 ans

Durée de la partie

Environ 10 minutes

Nombre de joueur

2 à 4 joueurs

Matériel

2 plateaux, 1 pont, 6 piliers, 4 animaux en plastique, 1 règle du jeu, 1 dé

Règle du jeu

Les 4 animaux voudraient rentrer dans leur igloo, de l'autre côté du pont de glace. Seul le dé décide si les joueurs peuvent avancer leurs pions ou s'ils doivent retirer un élément du pont et le fragiliser un peu plus. La seule solution pour gagner : s'allier. L'union fait toujours la force !

Remarque

C'est un jeu de coopération. Apprend à jouer et gagner ensemble.



*N'oubliez pas de nous envoyer des photos de vos réalisations sans le visage des enfants et de nous faire part de vos remarques, commentaires et suggestions autour de ce livret . . .*

*À bientôt pour de nouvelles aventures !*