

En ramassant de nombreuses pâquerettes avec les enfants, vous pourrez réaliser :

Un macérat huileux de pâquerettes

(Régénérant, contre les irritations de la peau)



Partie utilisée : fleurs (macération dans l'huile végétale)

Préparation : Mettre les fleurs fraîchement ramassées (sans tiges) dans un bocal, les recouvrir d'huile végétale (amande douce, argan, noyau d'abricot...). Les laisser au soleil 21 jours. Énergiser (secouer) chaque jour. A l'issue des 21 jours, filtrer.

On obtient alors un macérât huileux riche en acides gras insaturés, en polyphénols et en oméga 6, aux multiples vertus : tonifiant, astringent, favorisant l'élasticité de la peau, cicatrisant, régénérant. Il est particulièrement utilisé pour raffermir la peau vieillissante. Également pour cicatrices, peau fatiguée, en manque d'élasticité ou de fermeté. Il peut s'utiliser sur le visage et l'ensemble du corps.

Convient aux adultes et aux enfants !