

Fraîcheur d'été

Quelle meilleure façon de faire apprécier les légumes aux enfants que d'inviter le jeu et l'imaginaire dans leur assiette !?

Un concombre, des tomates cerises, une carotte crue (ça croque, trop rigolo !), un soupçon de mayonnaise, de la ciboulette, et le tour est joué ! Parents, libérez votre âme d'artiste...



Et en dessert, ananas, framboises et quelques myrtilles suffiront à faire un lion !



Régalez-vous !