

RAM ATTITUD'03



Livret n° 11 – du 22 septembre au 20 décembre 2021
« L'automne »

Avec la participation de : La Souris Verte (Avermes), Ram du Bocage (Bourbon l'Archambault – Souvigny), Premiers Pas (Creuzier le Vieux), Arc en Ciel (Désertines), La Tour aux Doudous (Domérat), Apetipa (Dompierre sur Besbre), Ram Dam (Ebreuil), les Lucioles (Gannat), La Tototte (Huriel), Pom'd'api (Lapalisse), Les Coccinelles (Le Donjon), La Fééoutchou (Le Mayet de Montagne), Ram Stram Gram (Lurcy Lévis), Les P'tits Loups (Marcillat en Combraille), Les Bottes de 7 Lieues (Meaulne-Vitray), L'Escale aux Doudous (Montluçon), L'Île aux Enfants (Moulins), Les P'tits Coquins (Neuilly le Real), 3 Pommes (Néris les Bains), Abracada ... Ram (Prémilhat), La Souris Verte (Saint Yorre), Les Lutins (Saint Pourçain sur Sioule), Les Marmottes (Varennes sur Allier), 1 2 3 Soleil (Villefranche d'Allier), L'Escalette (Yzeure), Ram Communautaire (Site de Bellerive-Saint Germain des Fossés et site de Vichy)

Et le soutien de la CAF et de la PMI de l'Allier.

Sommaire « L'automne »

MIAM Cuisine, Sucrée, Salée	3
Couleurs d'automne	4
Cookies au potimarron et aux pépites de chocolat	5
BLABLABLA Comptines, histoires, chansons	6
La forêt	7
L'automne est là	8
Feuilles d'automne	9
La soupe de la sorcière	10
Un écureuil	11
Le gland et le petit chêne	12
SPLATCH Dessin, peinture, collage	13
À la manière de ... Keith Haring	14
Une couronne de feuilles automnales	15
La Couronne d'Automne (variante)	16
Land Art de l'Automne	17
Un chat noir	18
Souvenir de vacances	19
Mon set de table	20
Mon ourson magnet	21
Peindre un hérisson avec une fourchette	22
Un mobile écureuil	23
Le raisin	25
Un hérisson feuille	27
BRICOLOS A 4 MAINS Création de jeux, jouets, décors	28
Camaïeux de couleurs d'automne	29
IDEES LUDO Jeux, Jouets	30
Jeu : « Docteur Hérisson »	31
Jeu : « Allez les escargots »	32
Jeu : « Pinç' mi Pinç' moi »	33
Jeu : « La cuisine des sorcières »	34
Jeu : « Willi le lutin de la forêt »	35



Attention !

N'oubliez pas de vérifier avant la préparation et la consommation des aliments que l'enfant ne présente aucune allergie connue à un des ingrédients et dans le doute, ne pas en donner à l'enfant sans l'avis des parents.

Couleurs d'automne

Faire participer les enfants à la cuisine, c'est partager un moment convivial tout en leur apprenant les bases de la vie. N'hésitez pas à leur faire nommer les couleurs, le nom des aliments. Invitez-les à découvrir les textures, à goûter cru, puis cuit. Faites-leur constater la différence avant et après la cuisson...

Une tête rigolote de citrouille a été versée dans mon bol...Quels légumes ont été utilisés pour la réaliser ?

- + 400g de carottes,
- + 200g de potimarron,
- + 700ml de bouillon de légumes,
- + Sel, poivre pour assaisonner,
- + Une pincée de curry pour les plus audacieux !
- + De la crème liquide pour la touche finale...

Et voici une jolie soupe carotte potimarron !



Régalez-vous !

Cookies au potimarron et aux pépites de chocolat

Pour environ 50 cookies

Ingrédients :

- ✚ 400 g de farine
- ✚ 160 g de beurre
- ✚ 200 g de sucre en poudre
- ✚ 200 g de potimarron
- ✚ ½ sachet de levure chimique
- ✚ 2 œufs
- ✚ 1 à 2 paquets de pépites de chocolat

Préparation :

Cuire le potimarron avec un peu d'eau.

Laissez-le refroidir et, ensuite, le mixer.

Préchauffer le four thermostat 6.

Dans un saladier, mélanger le beurre, le sucre et les œufs.

Ajouter la purée de potimarron, la farine, la levure et les pépites de chocolat.

Déposer sur une plaque allant au four une feuille de papier sulfurisé.

Former des petits tas et déposer les sur la plaque de cuisson en les espaçant.

Enfourner les cookies pendant environ 12 minutes.

Bon appétit !







La forêt

Quand je me promène au fond de la forêt
Je ne vais pas très très loin
Et si je t'emmène au fond de la forêt
Tu verras mes jolis coins

Il y a des oiseaux
Des petits des gros
Mais y a pas mais y a pas de perroquets
Dans d'autres pays y'en a des jolis qui se parlent sans arrêt

Quand je me promène au fond de la forêt
Je ne vais pas très très loin
Et si je t'emmène au fond de la forêt
Tu verras mes jolis coins

Y 'a des écureuils
Cachés dans les feuilles
Mais y'a pas mais y'a pas de koalas
Dans les pays chauds y'en a des très beaux
J'en ai jamais vu par là

Quand je me promène au fond de la forêt
Je ne vais pas très très loin
Et si je t'emmène au fond de la forêt
Tu verras mes jolis coins

Il y a des serpents
Des petits des grands
Mais j'ai pas mais j'ai pas vu de boas
Dans d'autres pays y'en a des jolis
Qui s'enroulent autour de toi

Quand je me promène au fond de la forêt
Je ne vais pas très très loin
Et si je t'emmène au fond de la forêt
Tu verras mes jolis coins

Henri Dès

<https://youtu.be/bn-im6bB9LY?t=24>



L'automne est là

L'hirondelle est partie, vers un pays
L'automne est là, l'été s'en va
L'automne est là, l'été s'en va

L'eau de la mer est froide, c'est fini les baignades
L'automne est là, l'été s'en va
L'automne est là, l'été s'en va

Y'a des idiots qui chassent les lièvres et les bécasses
L'automne est là, l'été s'en va
L'automne est là, l'été s'en va

Un bébé ouvre l'œil, c'est l'bébé écureuil
L'automne est là, l'été s'en va
L'automne est là, l'été s'en va

Septembre à colorié, les feuilles en rouge foncé
L'automne est là, l'été s'en va
L'automne est là, l'été s'en va

L'escargot comme il pleut est à nouveau heureux
L'automne est là, l'été s'en va
L'automne est là, l'été s'en va

Chanson de Jean RENE

<https://youtu.be/-M0YuTSaBdQ?t=58>

Feuilles d'automne

Feuilles d'automne

Folles, folles !

Un coup de vent...

Elles s'envolent.

Un tourbillon...

Elles tournent en rond !

La plus belle et la plus folle

Je l'attrape, je la colle

Et je l'apporte à l'école.



La soupe de la sorcière

Dans son chaudron, la sorcière

Avait mis quatre vipères,

Quatre crapauds pustuleux,

Quatre poils de Barbe Bleue,

Quatre rats, quatre souris,

Quatre cruches d'eau croupie.

Pour donner un peu de goût,

Elle ajouta quatre clous.

Sur le feu, pendant quatre heures,

Ça chauffait dans la vapeur.

Elle tournait sa tambouille,

Touille, touille, ratatouille !

Quand on put passer à table,

Hélas ! C'était immangeable :

La sorcière, par malheur,

Avait oublié le beurre !




Jacques Charpentreau

Un écureuil

Un écureuil sur la bruyère
se lave avec de la lumière
Une feuille morte descend
doucement portée par le vent
le vent attend pour la poser
légèrement sur la bruyère
que l'écureuil soit remonté
sur le chêne de la clairière
où il aime se balancer
comme une feuille de lumière.



Titre	Le gland et le petit chêne
Auteur	Ellen Stoll Walsh
Image album	
Sujet principal de l'histoire	Retrace le cycle de vie des végétaux et plus particulièrement du chêne.
Résumé	Aristote et Nougat, deux petites souris explorent les richesses de leur forêt et apprennent des choses intéressantes sur la vie des arbres.



À la manière de ... Keith Haring

Tu as peut-être déjà vu ces silhouettes de bonshommes colorées ou en noir et blanc. Ce sont des œuvres de Keith Haring, un peintre américain très célèbre qui s'est fait connaître avec ses premiers dessins réalisés dans la rue. Il fait partie d'un mouvement artistique que l'on appelle le « pop art ».



Ce tableau a été réalisé par Keith Haring. Tu peux voir un homme et des chiens qui passent à travers lui. Les chiens représentent l'autorité, l'agressivité. Le tableau évoque l'individu (ici, un peintre) qui se retrouve face à l'autorité. Keith Haring défend l'idée que chaque personne dans le monde doit être libre. (© Musée d'art moderne de la Ville de Paris).

A toi de peindre ou de colorier ton tableau : Deux personnages portant un cœur de Keith Haring.



Une couronne de feuilles automnales

Matériel :

- une assiette en carton
- des feuilles sèches
- ou du papier de soie, des feuilles en tissu, des glands, des pompons, des sequins...
- de la colle blanche

Déroulement de l'activité :

Etape 1 :

→ On commence par évider une assiette :

les enfants plus grands peuvent le faire tout seul, préparer les assiettes en amont pour les plus petits :



Etape 2 :

→ Ensuite, on colle les feuilles ou tout autre objet sur le carton de l'assiette.



Etape 3 :

→ Accrocher la couronne où vous le souhaitez



La Couronne d'Automne (variante)

Matériel :

Assiette en carton

Colle

Raphia

Peinture au choix

Gommettes d'Automne ou papier découpé en forme de feuilles

Petit personnage à découper

Fabrication :

Découper une couronne dans l'assiette en carton.

La peindre

Coller les gommettes ou les feuilles d'arbres

Passer un lien de raphia pour suspendre le personnage et accrocher la couronne





Land Art de l'Automne



Vous connaissez certainement le « Land Art », cette tendance contemporaine qui utilise des matériaux de la nature (bois, terre, pierres, sable...) pour faire des réalisations artistiques.

Nous vous proposons d'en réaliser un sur le thème de l'automne.

Déroulement de l'activité :

Etape 1 :

→ Trouver le butin. Donc chacun prend un petit panier et cherche :

Des feuilles en quantité : de différentes tailles et surtout de différentes couleurs

Des écorces ou bâtons de différents formats

Des marrons, des noix, des châtaignes avec ou sans leur bogue

Des glands ou des noisettes

De la mousse

Des pommes de pin

Des fleurs (en petite quantité car elles sont souvent protégées)

Des cailloux



Etape 2 :

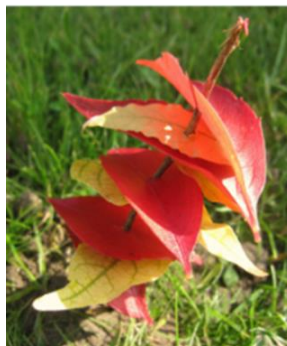
→ Ensuite on étale la récolte et on fait des tas pour classer les trouvailles et on cherche son emplacement.

Etape 3 :

→ Laissez l'enfant faire ce qu'il a envie. Des bonhommes, des soleils, des assemblages ...

Etape 4 :

→ Terminer par l'étape photo afin de conserver un joli souvenir de ces œuvres éphémères.



Bricoler un chat noir... un bricolage facile à faire.

Un chat noir

➤ **Matériel :**

- une assiette en carton
- de la peinture noire
- du fil chenille noir ou autre couleur (pour les moustaches)
- des yeux mobiles ou des yeux que vous dessinez et collez ensuite
- un pompon
- de la colle blanche ou colle chaude et pistolet à colle.



➤ **Technique :**

- Découper votre assiette en carton pour obtenir un arrondi.
- Utiliser cet arrondi pour faire la tête ronde du chat ainsi que sa queue.
- Vous avez donc 3 éléments (tête, corps et queue du chat).
- Peindre ces 3 éléments en noir.
- Laisser sécher.
- Une fois sec, assembler les différentes parties du chat, au pistolet à colle ou à la colle blanche.
- Lui mettre des yeux, un nez (pompon) et des moustaches (fil chenille).

Souvenir de vacances

Envie de repartir en vacances ou de s'en inventer de nouvelles ...
Ateliers à répartir sur plusieurs jours...

Matériel

Pâte à modeler durcissante ou pâte à sel -Coquillage, coquilles de noix -Papier cartonné de couleurs ou à colorier. Rouleaux carton -Bâtonnet de bois, des pics à brochette, des yeux mobiles, des cure-pipes -Fleurs et plantes séchées -Sable ou sel à colorer-Craies de couleur - Peinture-Pâte a fixe- vernis colle -1 bocal à poisson rond ou carré

1.Choisir son thème : Mer, campagne, montagne, forêt...et en fonction de ça, créer votre décor

2.Colorer le sel ou le sable en broyant des craies et en mélangeant la poudre (vert pour l'herbe, bleu pour la mer, orange et blanc pour la montagne par exemple) Déposer dans le bocal. On peut faire différentes strates de couleurs. Pour la forêt on peut remplir de feuilles ou les coller au vernis colle sur le bocal

3. Avec la pâte créer les constructions en dur : une tour, une maison, un mur, un far des animaux aussi... il y aura besoin d'un temps de séchage ou de cuisson selon la technique utilisée. Puis passé à la peinture.

4. Avec le papier et les bouchons, créer des animaux (crabes, tortues, poisson, vache, hérisson, écureuil. A dessiner, colorier, découper, coller.

5. Avec les bâtonnets de bois faire un bateau, un radeau, une barrière, un toit pour une cabane...

Lorsque tout est terminé, on colle au fond du bocal des boules de pâte à fixe (pour maintenir les éléments en hauteur ou donner un effet de « lévitation »).



Mon set de table

Matériel pour 1 set

Toile de jute 40cm par 30 cm en magasin de tissus

Autre possibilité : Acheter un set en raphia tressé rectangulaires ou rond

1. Version automne

Peintures tissu couleurs d'automne (vert, orange, jaune, rouge)

2 pommes avec une jolie forme et ou jolies feuilles d'arbres

- Couper les pommes en 2, déposer la peinture et utiliser comme tampon. Idem avec les feuilles.

Franger la toile de jute en tirant sur les fils.

2. Version campagne

Peinture blanche

Pochoirs thème campagne : poule, poussin... Agrandir et découper dans du papier cartonné. Ou chercher des motifs sur internet. Dentelle autocollante

-Poser le pochoir et laisser l'enfant peindre l'intérieur avec la peinture blanche en insistant sur les bords. Tapoter avec un gros pinceau.

Coller la dentelle tout autour (faire un petit point de couture pour que ce soit plus solide)

3. Version minikids RPE

Peinture et feutres tissus

Dentelles de couleurs autocollantes ou biais colorés unis ou a motifs

-Laisser l'enfant décorer son set. Taches, traits points ici et là. On peut laisser comme ça ou ajouter une silhouette avec l'aide d'un pochoir (peinture blanche ou noire selon les teintes du fond). Ajouter un biais coloré autour (un petit point de couture permettra de bien le fixer)



Mon ourson magnet

Matériel :

- 4 bâtonnets en bois (15,5 X1,8 cm)
- de la laine
- des yeux mobiles
- des marqueurs permanents
- une paire de ciseaux
- un pistolet à colle
- de la colle
- des aimants

Fabrication :

- Aligner 3 bâtonnets en bois puis coller le quatrième à l'horizontale avec le pistolet à colle. Coller ce dernier à environ 9 cm du bas.

Laisser sécher.

- Enrouler de la laine autour des bras de l'ourson et tisser en croix afin de confectionner la partie haute du gilet de l'ourson.

- Enrouler de la laine autour des 3 bâtonnets sur environ 4 cm afin de terminer le gilet. Faire un nœud pour bien garder la forme ou mettre un point de colle au pistolet.

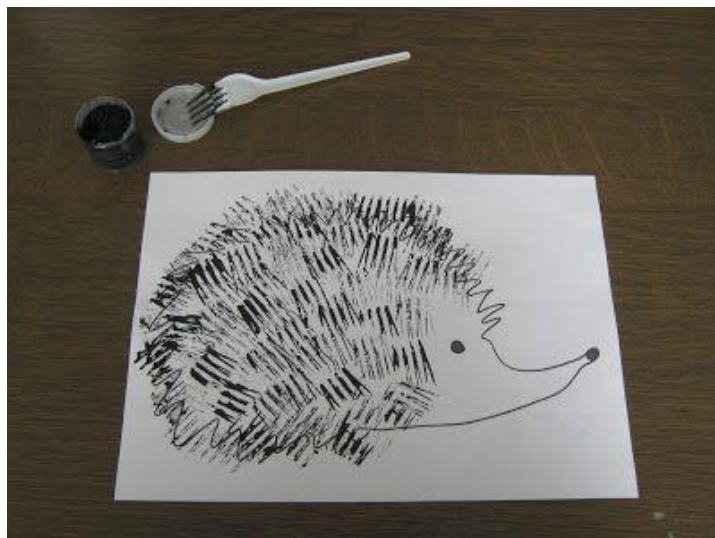
- Dessiner les pattes et le museau de l'ourson avec les feutres.

- Coller les yeux mobiles,

- Pour que votre ourson devienne un magnet coller l'aimant au dos.



Peindre un hérisson avec une fourchette.



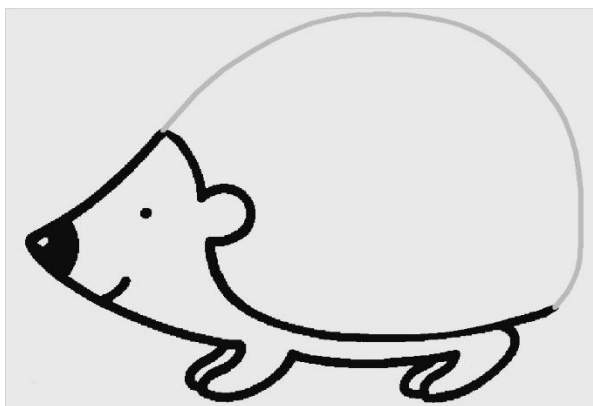
Pour réaliser ce hérisson, il vous faut :

- Du papier à dessin
- De la peinture
- Une fourchette.

Réalisation du hérisson :

Prélevez de la peinture sur les dents, à plat, de la fourchette. Appliquez sur la feuille en commençant par dessiner les contours du corps du hérisson. Faites tout le corps du hérisson.

Et voilà, votre hérisson est fini. Vous n'avez plus qu'à lui ajouter une petite touche personnelle et à l'encadrer !



Un mobile écureuil

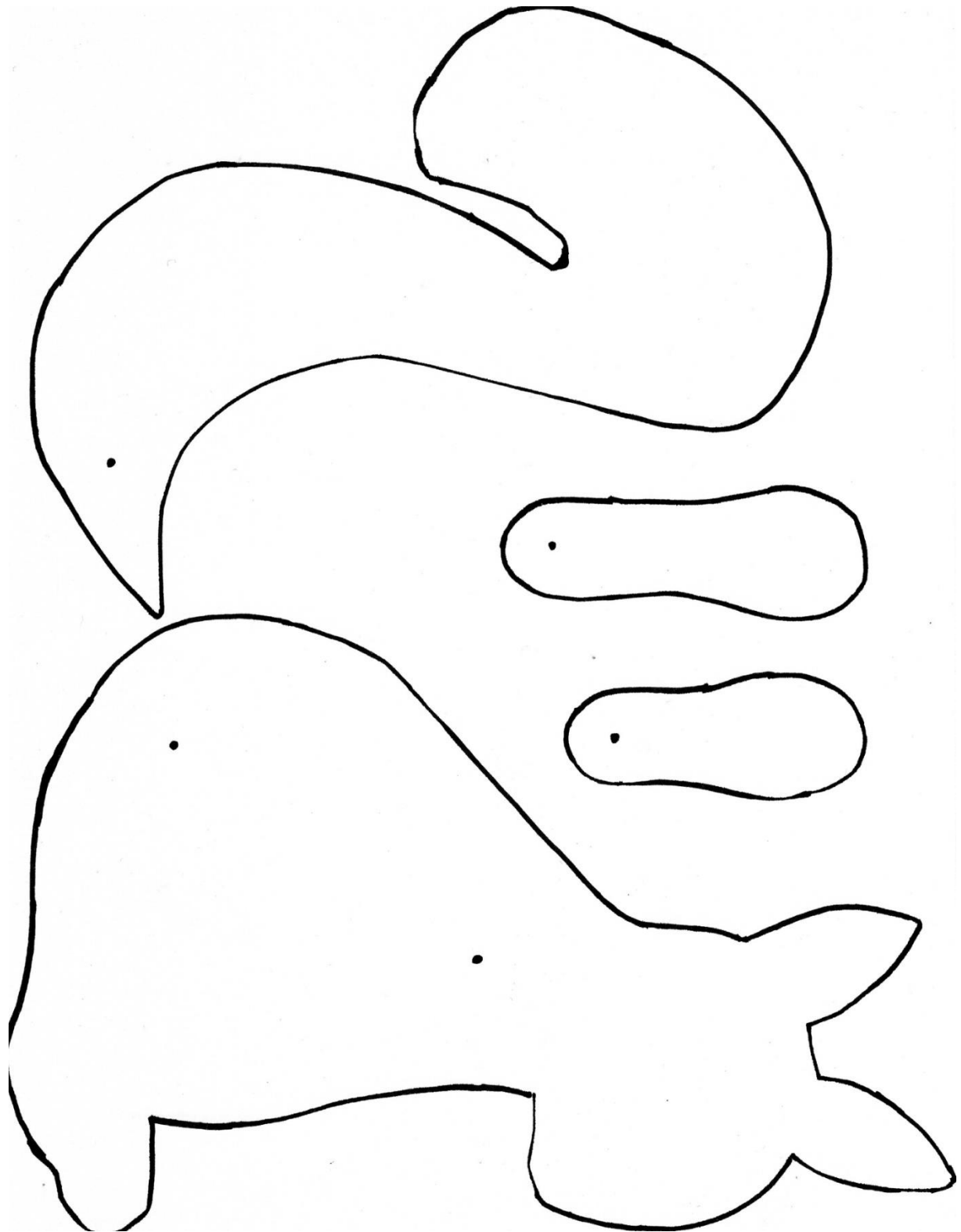


Matériel :

- Papier blanc
- Peinture marron
- Fourchette en plastique
- Attaches parisiennes ou 2 boutons et deux liens de sacs à congélation
- Feutre noir
- Ciseau

Réalisation

- Reproduire sur une feuille cartonnée blanche les formes de l'écureuil.
- Découper les formes de l'écureuil.
- Peindre en marron l'écureuil. Pour avoir une impression de poils, il est possible de peindre avec les dents d'une fourchette en plastique. C'est ce que j'ai réalisé ici.
- Lorsque les parties de l'écureuil sont sèches, dessiner un œil et une bouche avec le feutre noir ou utiliser des gommettes ou yeux mobiles.
- Assembler les parties du corps de l'écureuil à l'aide des attaches parisiennes ou des boutons où nous aurons fait passer un lien de sacs à congélation (c'est ce que j'ai fait ici).



Le raisin

Quoi de plus délicieux que de manger du raisin en automne !

Ici, nous n'allons pas le déguster mais le décorer ...

Matériel :

- Peinture
- Modèle
- Bouchon de liège, pinceau tampon

Activité :

Décorer la grappe de raisin avec la peinture.

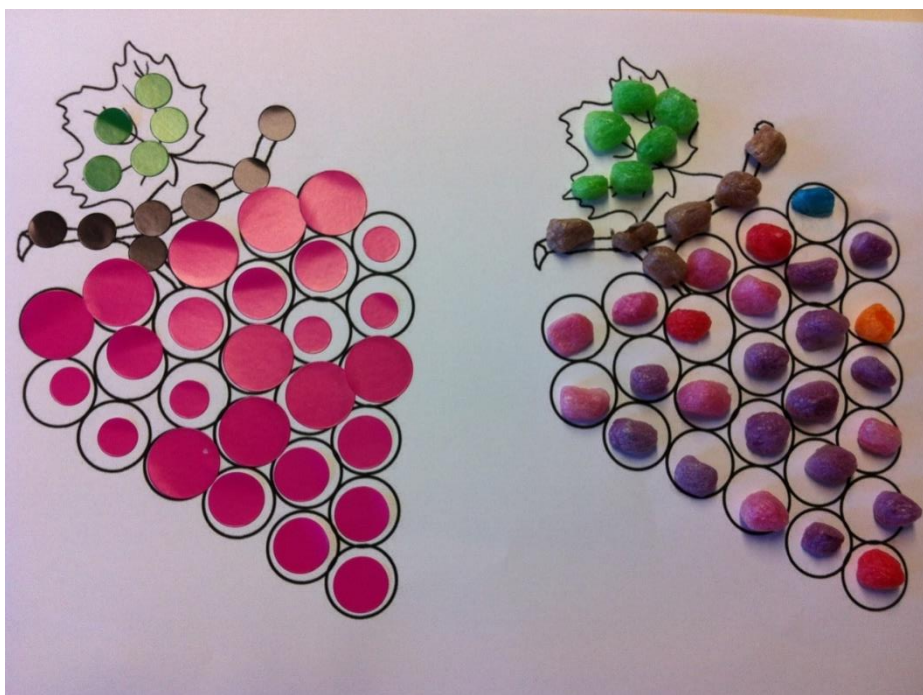


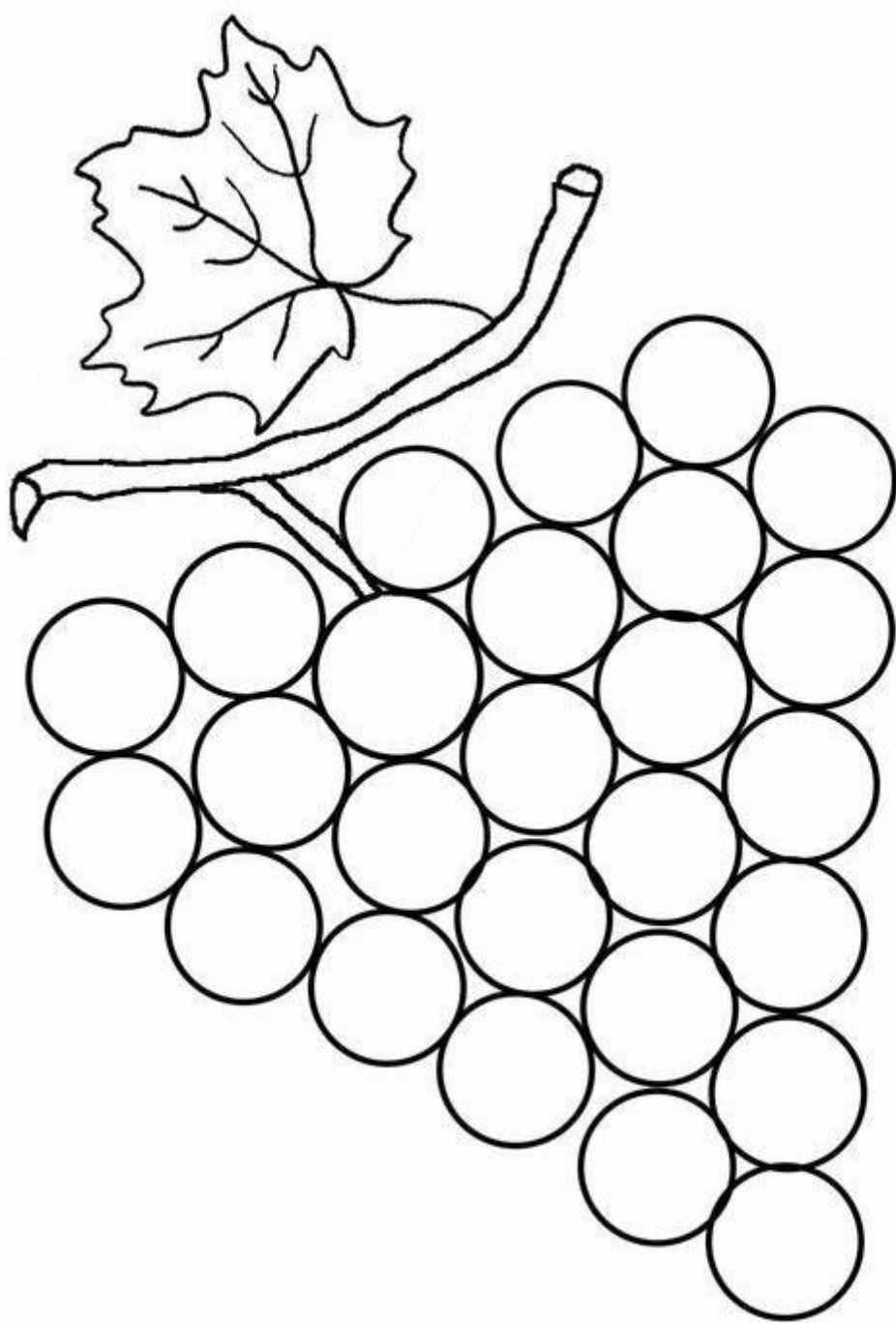
Variante 1

Pour remplacer la peinture, il est possible d'utiliser des gommettes.

Variante 2

Pour remplacer la peinture et les gommettes, il est possible d'utiliser du play-mâs





Un hérisson feuille

Matériel :

Feuilles séchées

Dessin du hérisson

Colle

Déroulement de l'activité :

Coller les feuilles sur le corps du hérisson.





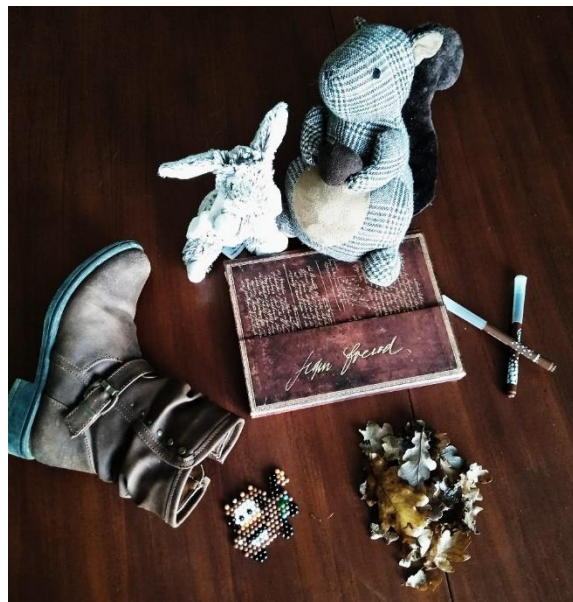
BRICOLOS à 4
Création jeux, jouets, décors **mainS**

Camaïeux de couleurs d'automne

Rassemblez des objets
de toute sorte
dans un camaïeu de couleur....

Marron !

Laissez libre cours à votre imagination...
et celle des enfants...



Rassemblez des objets de toute sorte
dans un camaïeu de couleur....

Orange !

Laissez libre cours à votre imagination...
et celle des enfants...



Jeu : « Docteur Hérisson »

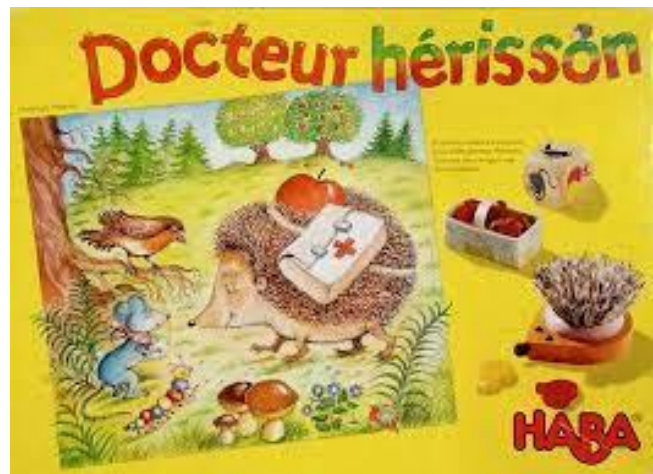
Age : à partir de 4 ans

Marque : Haba

Durée du jeu : environ 30 minutes

Joueurs : 2 à 5

Intérêts du jeu : jeu de coopération



But du jeu : **Docteur hérisson** fonctionne autour d'une idée amusante : le hérisson est représenté par une brosse retournée poils en l'air, sur laquelle on vient disposer les pommes et les poires recueillies en chemin.

Selon la face du dé, il faudra soit récolter des fruits, soit les distribuer. Un joueur qui récolte des fruits peut en donner au docteur pour soigner les animaux malades.

Garder les fruits pour soi peut nous permettre de gagner mais si le hérisson ne peut plus soigner quand le dé le demande, tout le monde a perdu !



Jeu : « Allez les escargots »



Age : 3 ans

Marque : Ravensburger

Durée du jeu : environ 10-15 minutes

Joueurs : 2 à 6

But du jeu : À vos marques... Prêts ? ... Rampez !

Six grands escargots colorés organisent une course dans le jardin ! Qui sera le plus rapide ?

Un jeu de dés simple et coloré, idéal pour jouer avec les plus petits.



Jeu : « Pinç'mi Pinç'moi »

Jeu de couleur et de motricité fine avec de charmants hérissons

Ce jeu est facilement modulable et peut être au départ un simple jeu de manipulation.

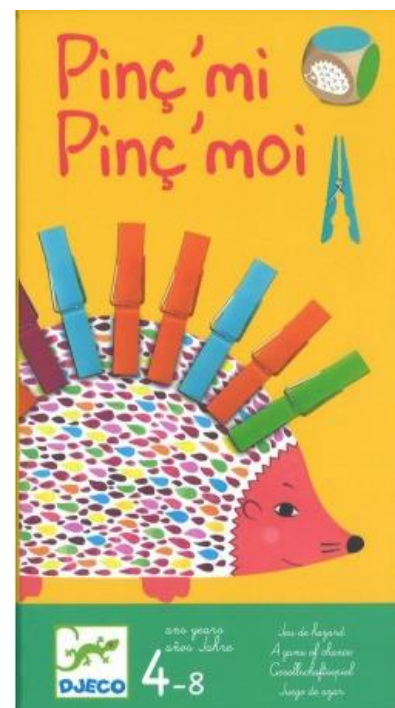
Age : 4-8 ans

Marque : Djeco

Durée du jeu : environ 15 minutes

Joueurs : 2 à 6

Intérêts du jeu : jeu de motricité fine



But du jeu : Chaque joueur à son tour lance le dé. Si un emplacement de cette couleur est disponible sur son hérisson, il prend une pince de cette couleur et l'accroche dessus. Si l'emplacement est occupé, il l'accroche sur son vêtement. Si l'emplacement de la couleur requise est occupé et s'il a déjà une pince de cette couleur sur lui, il la remet dans la boîte. La face hérisson blanc permet de prendre la pince de son choix, la face hérisson noir indique qu'il faut rendre une pince. Pour gagner il faut avoir complété son hérisson et ne plus avoir de pince sur soi.



Jeu : « La cuisine des sorcières »

Age : 4 ans

Marque : Ravensburger

Durée du jeu : environ 15 minutes

Joueurs : 2 à 4

Intérêt du jeu : jeu de mémoire et d'observation

But du jeu :

Ce jeu se présente sous la forme d'un grand plateau avec 4 camps (là où vous préparez votre soupe).



Au milieu, il y a de jolis petits champignons en bois dans des petits trous circulaires. Au fond de ces trous, une couleur.

A son tour, le joueur lance le dé, qui lui donne une couleur à retrouver. Il soulève le champignon de son choix.

Si c'est la bonne couleur Hourah ! Il met le champignon dans son chaudron (le premier à l'avoir gagne.)

Sinon il le remet à sa place et chacun doit se rappeler la couleur qui est dessous. Très classique donc.

Mais ici, on a rajouté un mécanisme : Le plateau central sur lequel sont posés les champignons tourne ! Donc quand quelqu'un a tiré le bon champignon, il peut faire tourner le plateau. Et là pour s'y retrouver c'est plus coton !!!



Jeu : « Willi le lutin de la forêt »

Age : à partir de 5 ans

Marque : Haba

Durée du jeu : environ 10 minutes

Joueurs : 2 à 4

Intérêts du jeu : Les joueurs essaient de ramasser le plus de bon champignon possible.



But du jeu : Willi le lutin court à travers les bois. Oh ! tous ces champignons ! L'eau lui en vient à la bouche. Il se réjouit d'un bon déjeuner ! Celui qui l'aidera à trouver le plus grand nombre de bons champignons sera nommé aide-lutin. Tous les enfants essaient de ramasser le plus de bon champignon possible.





N'oubliez pas de nous envoyer des photos de vos réalisations sans le visage des enfants et de nous faire part de vos remarques, commentaires et suggestions autour de ce livret . . .

À bientôt pour de nouvelles aventures !