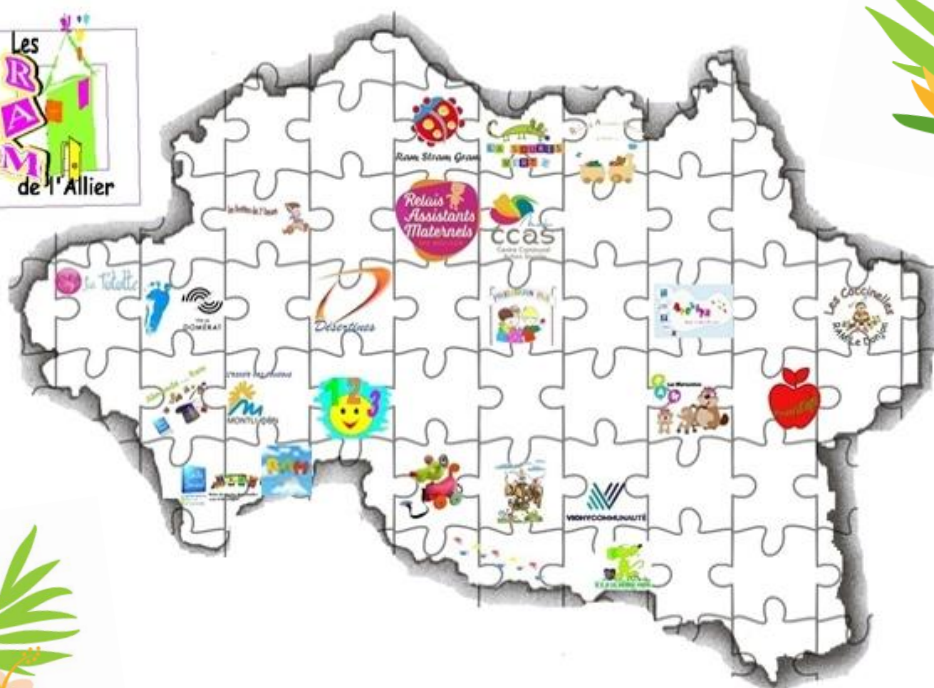


RAM ATTITUD'03



*Livret n°10 – du 21 juin au 21 septembre 2021
« L'été »*

Avec la participation de : La Souris Verte (Avermes), Ram du Bocage (Bourbon l'Archambault – Souvigny), Premiers Pas (Creuzier le Vieux), Arc en Ciel (Désertines), La Tour aux Doudous (Domérat), Apetipa (Dompierre sur Besbre), Ram Dam (Ebreuil), les Lucioles (Gannat), La Tototte (Huriel), Pom'd'api (Lapalisse), Les Coccinelles (Le Donjon), La Fééoutchou (Le Mayet de Montagne), Ram Stram Gram (Lurcy Lévis), Les P'tits Loups (Marcillat en Combraille), Les Bottes de 7 Lieues (Meaulne-Vitray), L'Escale aux Doudous (Montluçon), L'Ile aux Enfants (Moulins), Les P'tits Coquins (Neuilly le Real), 3 Pommes (Néris les Bains), Abracada ... Ram (Prémilhat), La Souris Verte (Saint Yorre), Les Lutins (Saint Pourçain sur Sioule), Les Marmottes (Varennes sur Allier), 1 2 3 Soleil (Villefranche d'Allier), L'Escalette (Yzeure), Ram Communautaire (Site de Bellerive-Saint Germain des Fossés et site de Vichy)

Et le soutien de la CAF et de la PMI de l'Allier.



Sommaire « L'été »



| | |
|--|----|
| MIAM Cuisine, Sucrée, Salée | 4 |
| Smoothie multi-fruits..... | 5 |
| Fraîcheur d'été | 6 |
| Roulés de courgettes, jambon et fromage frais | 7 |
| Flan de légumes à l'indienne (au lait de coco et curry) | 8 |
| Mon premier taboulé (à partir de 10 mois) | 9 |
| BLABLABLA Comptines, histoires, chansons | 10 |
| Argento le petit poisson..... | 11 |
| P'tit loup part en vacances | 12 |
| Petit ours brun « La mer »..... | 13 |
| Si tu aimes le soleil | 14 |
| La cigale et la fourmi..... | 15 |
| SPLATCH Dessin, peinture, collage | 16 |
| Fleurs en couleur | 17 |
| Fond marin..... | 18 |
| Insectes truculents à base de fournitures courantes | 19 |
| Les pieds dans le sable | 20 |
| Orangeade ou citronnade ! | 21 |
| Peinture de l'été..... | 22 |
| Poisson vitrail..... | 23 |
| Un crabe avec une coquille Saint-Jacques | 24 |
| Un hippocampe avec un filtre à café..... | 25 |
| Un sorbet aux fruits | 27 |
| Un tableau marin avec des empreintes de mains | 28 |
| Un tableau marin avec des Méduses et des Poissons | 29 |
| Feu d'artifice | 31 |
| Drôle de méduses..... | 32 |
| Bricolage haut en couleur pour célébrer les premiers beaux jours | 33 |
| Le flamant rose..... | 34 |
| Un bel ananas..... | 35 |
| Autour des glaces | 36 |
| Un escargot | 37 |

| | |
|--|-----------|
| Nuit d'été..... | 38 |
| Habille T'Choupi selon la météo | 39 |
| Un peu de fraîcheur | 44 |
| BRICOLOS A 4 MAINS Création de jeux, jouets, décors | 45 |
| Créer un herbier | 46 |
| Petit bateau glacé..... | 47 |
| Monsieur bouteille et ses petites pousses | 48 |
| HOPLA Motricité, Sport, Yoga | 49 |
| Un Cerceau « soleil » | 50 |
| IDEES LUDO Jeux, Jouets..... | 51 |
| Jeu : « Felix Flosse »..... | 52 |





Attention !

N'oubliez pas de vérifier avant la préparation et la consommation des aliments que l'enfant ne présente aucune allergie connue à un des ingrédients et dans le doute, ne pas en donner à l'enfant sans l'avis des parents.

Smoothie multi-fruits

Il s'agit d'un smoothie merveilleux et délicieux. Il aidera les enfants à se rafraîchir après une chaude journée d'été.

Ingrédients :

- 1 kiwi en rondelles
- 1 banane pelée et hachée
- 70 g de myrtilles
- 150 g de fraises
- 2 glaçons
- 125 ml de jus d'oranges naturel
- 1 yaourt



Si votre enfant mange difficilement des fruits, les smoothies sont une option idéale pour satisfaire les enfants les plus exigeants.

Pour commencer, il va falloir sélectionner de fruits et légumes frais auprès de votre commerce habituel. Lavez-les soigneusement une fois que vous êtes arrivés à la maison. Ensuite, épluchez-les pour n'utiliser que leur chair lors de la préparation de la recette.

Vous devez ensuite découper les fruits en morceaux pour en faciliter le mixage. Une fois que c'est fait, passez les morceaux découpés au mixeur avec le yaourt, les glaçons jusqu'à ce que la boisson adopte sa texture mousseuse.

Faire participer les enfants à la réalisation de ces smoothies est le petit plus. Ils permettent de savourer la portion de 5 fruits et légumes par jour, sans avoir l'impression d'enchaîner les repas. Manger des fruits et des légumes est parfois bien plus facile lorsqu'ils prennent la forme d'un smoothie coloré.

Fraîcheur d'été

Quelle meilleure façon de faire apprécier les légumes aux enfants que d'inviter le jeu et l'imaginaire dans leur assiette !?

Un concombre, des tomates cerises, une carotte crue (ça croque, trop rigolo !), un soupçon de mayonnaise, de la ciboulette, et le tour est joué ! Parents, libérez votre âme d'artiste...



Et en dessert, ananas, framboises et quelques myrtilles suffiront à faire un lion !



Régalez-vous !

Roulés de courgettes, jambon et fromage frais



Ingrédients :

- 250 g de petits pois frais écosés
- 250 g de fromage frais
- 1 à 2 cuil. à soupe d'huile d'olive
- 1 bouquet de ciboulette
- 4 courgettes
- 1 citron
- 4 tranches de jambon fermier Sélection Compagnons du Goût
- Sel, baies roses
- Piment d'Espelette

Préparation :

- Plongez les petits pois frais dans l'eau bouillante salée durant 7 min. Une fois cuits, rincez-les à l'eau fraîche pour fixer leur couleur et réservez.
- Battez le fromage frais avec l'huile d'olive, puis assaisonnez avec le sel et les baies roses. Ajoutez les petits pois refroidis, la ciboulette préalablement rincée et coupée aux extrémités (pensez à garder quelques brins pour la présentation), le Piment d'Espelette. Mélangez et réservez au frais 30 min.
- Rincez les courgettes et essuyez-les délicatement avec un linge. A l'aide d'un épluche légumes ou d'une mandoline, taillez de belles lamelles de courgette. Pressez le jus d'un citron dessus, salez, poivrez et réservez 20 min au frais. Pendant ce temps, taillez les tranches de jambon en lamelles.
- Sortez les courgettes et le mélange à base de fromage frais. Sur une planche, déposez une lamelle de courgette, une tranche fine de jambon, puis étalez le mélange petits pois croquants et fromage frais. Roulez les lamelles et serrez bien à l'aide d'un brin de ciboulette. Décorez de quelques baies roses et servez aussitôt.

Flan de légumes à l'indienne (au lait de coco et curry)

Ingrédients : (pour 6 flans)

- 120g de petits pois
- 2 carottes
- 3 œufs
- 20cl de lait de coco
- 1 ou 2 cc de curry en poudre
- 1cc de coriandre
- sel, poivre



Préparation :

1. Cuire les petits pois et carottes coupées en petits cubes dans une casserole d'eau bouillante (on peut utiliser tout autre légume de légumes de son choix en fonction du goût et saison).
2. Préchauffer le four à 180°C.
3. Dans un récipient, battre les œufs en omelette, ajouter le lait de coco, le curry, la coriandre, du sel et poivre puis bien mélanger.
4. Répartir les légumes dans des moules en silicone (type muffin ou autre) puis verser la préparation liquide par-dessus.
5. Enfourner environ 20 minutes en surveillant la cuisson.
6. Déguster chaud ou froid, c'est excellent en accompagnement de volaille.

Mon premier taboulé (à partir de 10 mois)

20 min de préparation

Ingrédients

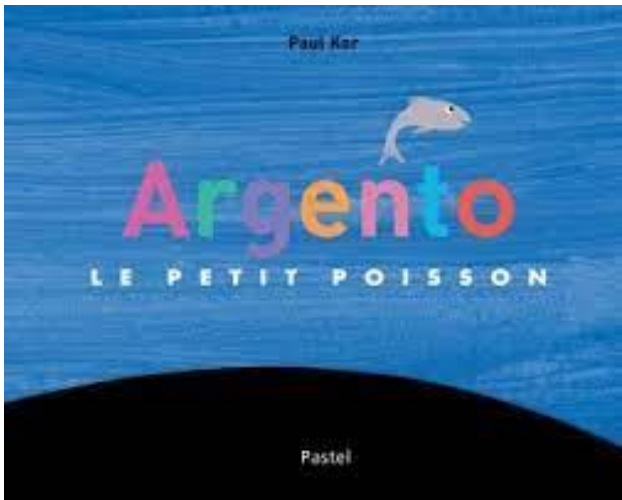
- 35 g de boulgour (cru)
- 4 tomates cerises
- 1 petit oignon grelot
- 1 cuill. à café d'huile d'olive
- Menthe

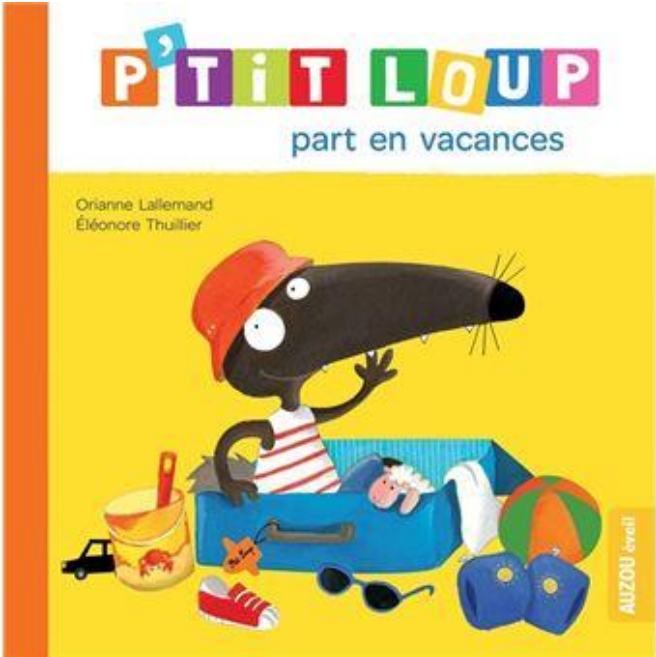
Préparation

- Faites cuire le boulgour à l'eau comme de la semoule.
- Pendant ce temps, mondez les tomates cerises (si bébé n'aime pas la peau), coupez la chair en morceaux et émincez l'oignon.
- Faites cuire les tomates cerises et l'oignon pendant 5 min à la vapeur.
- Égouttez le boulgour et mélangez-le aux tomates cerises et à l'oignon en ajoutant l'huile et 2 feuilles de menthe ciselée. Si votre bébé n'aime pas les morceaux, mixez la préparation plus ou moins finement.
- Décorez avec quelques feuilles de menthe et servez tiède ou froid.





| | |
|-----------------------|--|
| Titre | Argento le petit poisson |
| Edition | Ecole des loisirs |
| Auteur / Illustrateur | Paul Kor |
| Age | 3 ans – 6 ans |
| Image album |  |
| Résumé | <p>Il était une fois dans la mer profonde, un tout petit poisson argenté qui s'appelait Argento. Il avait plein de frères et de sœurs, de cousins et de cousines, qui nageaient toujours ensemble, comme s'ils n'étaient qu'un seul poisson. Mais Argento aimait nager seul, au loin. Un jour, Argento vit une grande masse noire. Et au milieu de la grande masse noire, un œil le regardait.</p> |

| | |
|--------------|--|
| Titre | P'tit loup part en vacances |
| Edition | Auzou |
| Illustrateur | Éléonore Thuillier |
| Auteur | Orianne Lallemand |
| Age | 3 ans |
| Image album |  |
| Résumé | <p>Aujourd'hui, P'tit Loup part en vacances ! Il est temps de préparer sa valise : les chaussures de marche, les lunettes, le maillot, le livre préféré, et même le déguisement de super-héros !</p> |

| | |
|------------------|---|
| Titre | Petit ours brun « La mer » |
| Collection | Bayard Jeunesse : Mini touche-à-tout |
| Image album |  |
| Intérêt du livre | Livre à matières, développe les sensations par le toucher. |

Si tu aimes le soleil

Si tu aimes le soleil, frappe des mains (clap-clap)

Si tu aimes le soleil, frappe des mains (clap-clap)

Si tu aimes le soleil, le printemps qui se réveille Si tu aimes le soleil, frappe des mains (clap-clap)

Si tu aimes le soleil, tape des pieds (boum-boum)

Si tu aimes le soleil, tape des pieds (boum-boum)

Si tu aimes le soleil, le printemps qui se réveille Si tu aimes le soleil, tape des pieds (boum-boum)

Si tu aimes le soleil, claque des doigts (clac-clac)...

Si tu aimes le soleil, fais le train (tchou-tchou)...

Si tu aimes le soleil, crie hurra ! (hou-rra !)...

Si tu aimes le soleil, fait la poule (cot-cot)...

Si tu aimes le soleil, saute sur place (hop-hop)...

Si tu aimes le soleil, crie bonjour ! (bon-jour !)...



La cigale et la fourmi

La cigale ayant chanté
Tout l'été,
Se trouva fort dépourvue
Quand la bise fut venue.
Pas un seul petit morceau
De mouche ou de vermisseau.
Elle alla crier famine
Chez la Fourmi sa voisine,
La priant de lui prêter
Quelque grain pour subsister
Jusqu'à la saison nouvelle.
Je vous paierai, lui dit-elle,
Avant l'août, foi d'animal,
Intérêt et principal.
La Fourmi n'est pas prêteuse,
C'est là son moindre défaut.
Que faisiez-vous au temps chaud ?
Dit-elle à cette emprunteuse.
Nuit et jour à tout venant,
Je chantais, ne vous déplaie.
Vous chantiez ? j'en suis fort aise,
Eh bien! dansez maintenant.

Jean de La Fontaine





Fleurs en couleur

Fournitures nécessaires :

- Assiette carton
- Gommettes
- Colle
- Papier couleur

A préparer à l'avance :

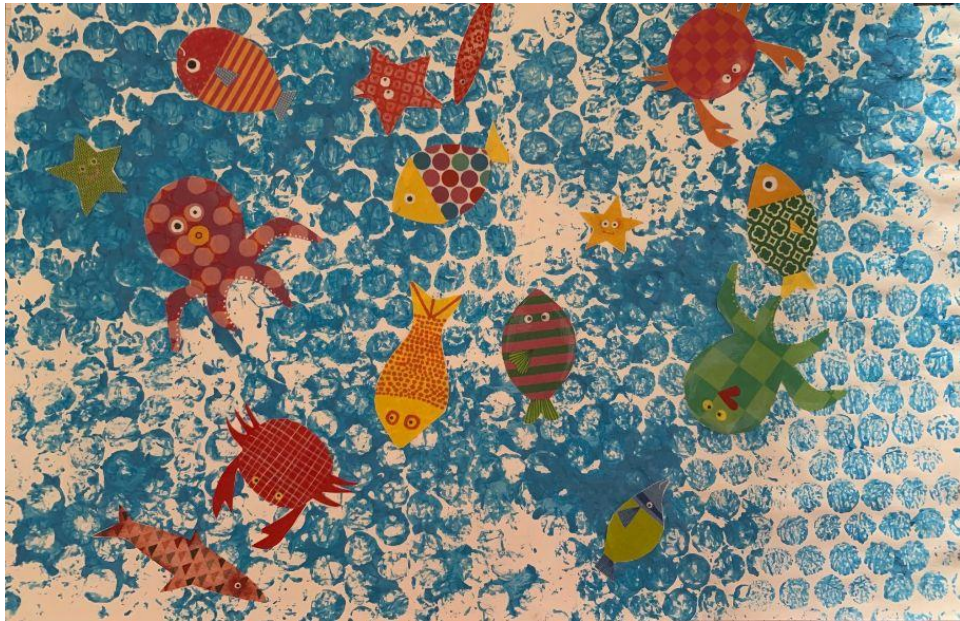
Couper des morceaux de papier en lanières et faire des « boucles »,
Découpez une tige verte et des feuilles.

Activité :

Faire coller les gommettes sur les assiettes, coller les boucles, la tige et les feuilles.
Les enfants peuvent peindre des feuilles blanches afin de fabriquer les boucles.



Fond marin



Matériel

- Feuille blanche canson A4
- Papier bulles
- Peinture bleue
- Rouleau
- Gommettes : animaux de la mer

Déroulement

- Peindre le papier bulles en bleu à l'aide du rouleau puis faire des empreintes sur la feuille blanche
- Laisser sécher
- Coller des gommettes

Insectes truculents à base de fournitures courantes



Matériel :

Des rouleaux de papier toilette vides, un peu de matériel, de l'imagination ... et hop, un insecte fait son apparition.

Les pieds dans le sable



Matériel

- Feuille grise
- Feuille verte
- Sable
- Colle
- Peinture jaune
- Sable
- Rouleau
- Ciseaux
- Gommettes : coquillage

Déroulement

- Peindre en jaune les pieds de l'enfant à l'aide du rouleau.
- Faire les empreintes des pieds sur la feuille verte et laisser sécher.
- Découper autour des empreintes pour donner la forme des tongues puis coller deux bandes de papier orange en forme de triangle au niveau des orteils sur chaque pied.
- Coller les tongues sur la feuille grise puis étaler de la colle tout autour.
- Saupoudrer de sable sur la colle et laisser sécher.
- Coller des gommettes de coquillages.

Orangeade ou citronnade !

Matériel :

- des feuilles de couleurs
- une éponge découpée en morceaux
- de la peinture blanche
- des pailles
- de la colle
- des dessins de rondelles de citron et d'orange

Technique :

- Tracer les verres dans du papier cartonné et les découper.
- Imprimer des rondelles de citron et orange et les découper.
- Proposer à l'enfant de faire de la peinture à l'éponge sur la feuille de papier découpée en forme de verre.
- Laisser sécher.
- Proposer à l'enfant de coller des rondelles de citron et/ou d'orange.
- Coller une paille.



Peinture de l'été

Matériels :

- Une table ou deux chaises
- Du film alimentaire
- De la peinture
- Des pinceaux
- Des récipients



Déroulement de l'activité :

Etape 1 :

→ Retourner la table et mettre le film alimentaire autour des pieds.

Conseil : scotcher au début et à la fin pour que le film alimentaire tienne.



Etape 2 :

→ Préparer les pots de peinture et les pinceaux.

Etape 3 :

→ Laisser place à l'imagination et la créativité.



Poisson vitrail



Matériel :

- feuilles assez épaisses
- gabarit de poissons de différentes tailles
- du papier transparent autocollant
- du papier de soie

Technique :

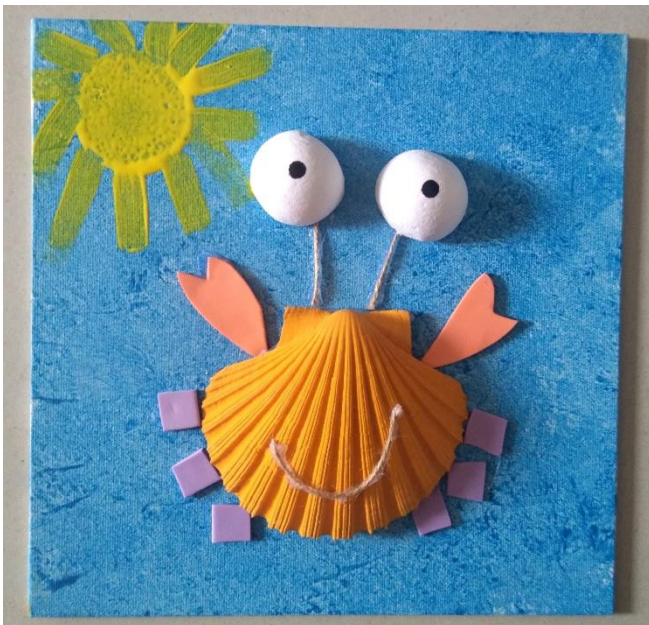
- Découper les poissons.
- Découper des morceaux de papier de soie.
- Mettre du papier autocollant sur le poisson.
- Proposer à l'enfant de coller les morceaux de papier.
- Remettre un papier autocollant derrière.
- Décorer vos fenêtres.



Un crabe avec une coquille Saint-Jacques

Matériel :

- une coquille Saint-Jacques
- de la peinture
- de la colle
- un tableau ou un carton
- des pinceaux
- de la cordelette
- des boules de papier ou de polystyrène pour les yeux
- du papier mousse de différentes couleurs pour les pattes et les pinces.



Technique :

- Peindre le tableau en bleu, laisser sécher.
- Peindre la coquille Saint-Jacques, laisser sécher.
- Quand l'ensemble est sec, dessiner un soleil sur le fond bleu.
- Coller la coquille.
- Découper dans le papier mousse les pattes et les pinces du crabe et les coller.
- Coller la cordelette et les yeux.

Un hippocampe avec un filtre à café

Le filtre à café très facile à utiliser avec les enfants, il permet de réaliser de jolis couleurs qui se mélangent entre elles et c'est très simple !

Matériel :

- filtre à café
- des feutres
- un vaporisateur
- des ciseaux
- une feuille
- des pastels ou autres



Technique :

- Demander à l'enfant de colorier le filtre à café.
- Vaporiser de l'eau. Les couleurs se mélangent. Laisser sécher.
- Une fois bien sec, dessiner un hippocampe au crayon à papier.
- Découper le contour.
- Sur une feuille de papier, dessiner un paysage marin avec des pastels.
- Coller l'hippocampe sur la feuille.





Un sorbet aux fruits

Matériel :

- feuilles assez épaisses
- bâtonnets en bois *style bâtonnets de glace*
- des gommettes en forme de fruits
- de la colle

Technique :

- Découper les feuilles.
- Proposer à l'enfant de coller des gommettes.
- Coller un bâtonnet en bois.



Un tableau marin avec des empreintes de mains

Matériel :

- de la peinture
- une feuille
- des coquillages
- du sable
- de la colle

Technique :

- Proposer à l'enfant de faire des empreintes de mains en peinture, afin de créer des poissons, crabes...
- Une fois sec, vous pouvez rajouter des coquillages, du sable, des gommettes...

Belle création !!!



Un tableau marin avec des Méduses et des Poissons

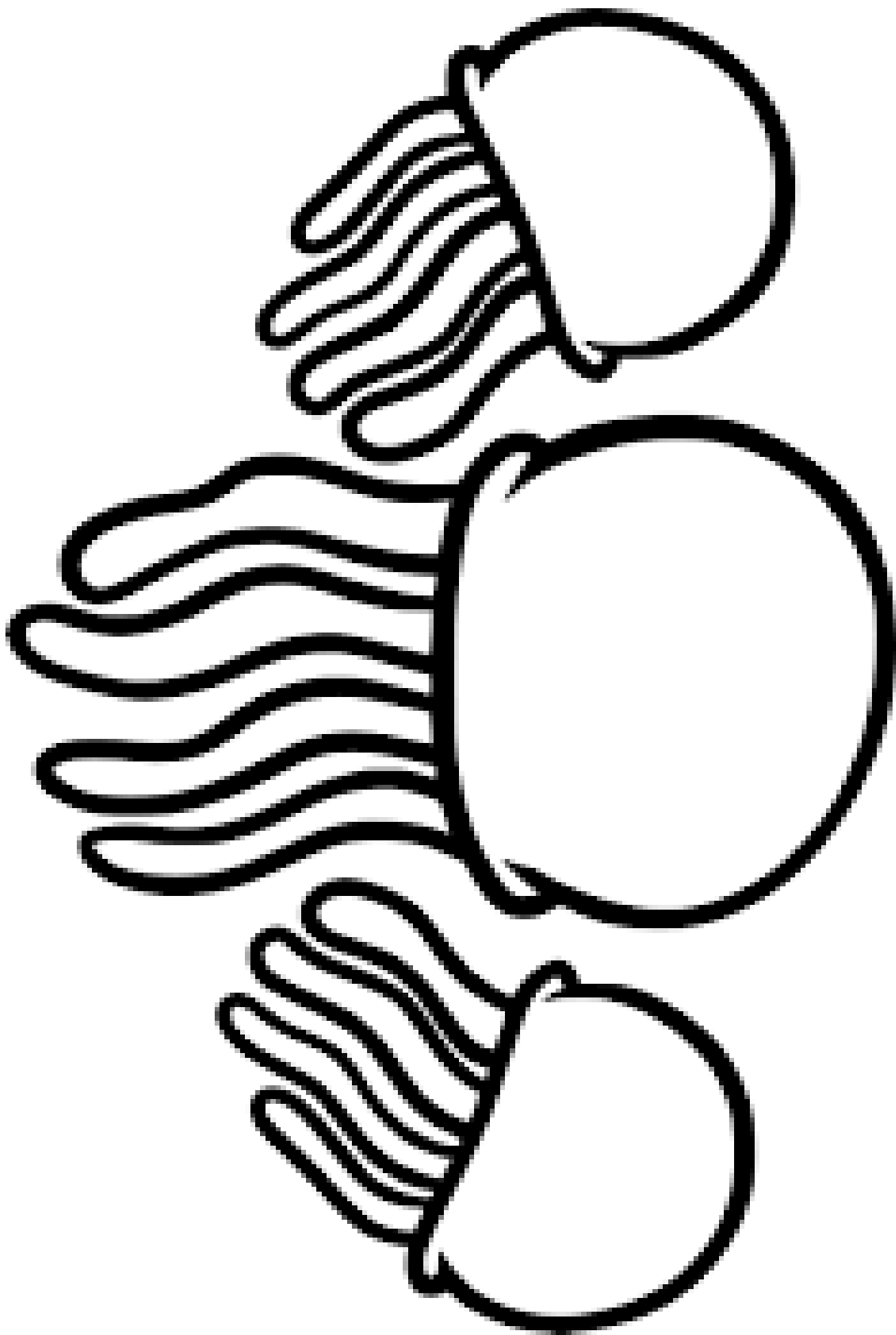
Matériel :

- une feuille assez épaisse
- des accessoires ronds (pochoirs, bouchons de jus de fruits, bouchon en liège....)
- de la peinture bleue
- des méduses (voir gabarit)
- des gommettes, des feutres
- un filtre à café
- de la colle

Technique :

- Colorier les méduses ou coller des gommettes.
- sur la feuille de papier, proposer à l'enfant de tracer des ronds avec les différents accessoires que vous lui mettez à disposition.
- Laisser sécher.
- Pendant ce temps, demander à l'enfant de colorier le filtre à café avec des feutres.
- Vaporiser le filtre à café d'eau, afin que l'encre s'étale.
- Laisser sécher et tracer des poissons. Les découper.
- Une fois la peinture sèche, découper et coller les méduses.
- Coller les poissons.





Feu d'artifice

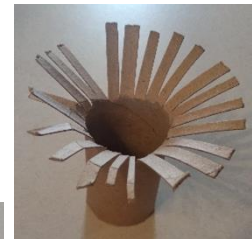
Matériel :

- rouleaux de papier toilette
- de la peinture de différentes couleurs
- feuilles assez épaisses



Technique :

- Découper le rouleau de papier toilette en faisant des bandelettes.
- Proposer à l'enfant de peindre avec.



VIVE le 14 Juillet !!!



Drôle de méduses

Matériel :

- une assiette en carton
- de la peinture
- de la colle
- du papier crépon de différentes couleurs
- des pincesaux

Technique :

- Découper l'assiette en carton en deux.
- Proposer à l'enfant de peindre ces assiettes. Laisser sécher.
- Découper des bandes de papier crépon et les coller.
- Dessiner des yeux et une bouche.



Bricolage haut en couleur pour célébrer les premiers beaux jours



Ce qui compte c'est que les enfants stimulent leurs capacités psychomotrices et utilisent leur imagination ! Vous pouvez leur donner la tâche de créer un arc-en-ciel en boutons ce qui leur apprendra de trier les objets par couleur avant de les mettre en place. De plus, ça crée plein de bonne humeur !

Variante : Des gommettes rondes de couleur peuvent être utilisées à la place des boutons.

Le flamant rose



Matériel :

- feutrine pour le bec et les yeux
- papier canson rose
- colle



Technique :

- Faire le gabarit de la main de l'enfant pour le corps du flamant et découper un long cou et deux grandes pattes
- Assembler le tout avec de la colle
- Ajouter le bec et les yeux

-Vous pouvez réaliser plusieurs flamants roses et les intégrer dans un décor pour créer un paysage

Un bel ananas



Matériel :

-Papier jaune et vert mais d'autres matières sont possibles (feutrine, mousse)
-colle

Technique :

Découper plusieurs triangles de différentes tailles dans le papier jaune et plusieurs triangles dans le papier vert.

Les assembler ensemble à la manière d'un tangram pour obtenir un ananas.

En fonction de l'âge de l'enfant, il faudra procéder avec un modèle ou pas, en superposant ou non les triangles.

AUTOUR DES GLACES

Matériel : Grande feuille blanche, papier cartonné, colle ciseaux, crayons gomme fixe.

Peinture, crayons de couleurs, gommettes, paillettes, sequins, boules de coton, pétales de fleurs fraîches ou sèches etc..

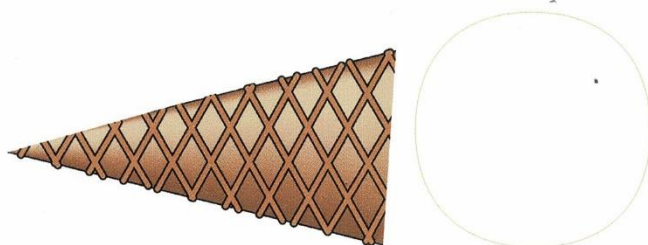
- Préparer la grande feuille avec un dessin de camion de glace, la fixer au mur. Préparer des cornets dessinés et découpés sur le papier cartonné ainsi que des cercles qui symboliseront les boules de glaces

Chaque jour les enfants pourront décorer une ou plusieurs boules en utilisant une technique différente au choix (peinture à l'essoreuse, à doigts, gonflante ou collage de gommettes, papier déchiré, boules de coton colorées au feutres, crayon de couleurs, sable coloré etc... figoler avec des paillettes.

En profiter pour verbaliser, échanger sur les couleurs, les goûts.

A la fin de la journée ou de la semaine chacun pourra déposer son cornet de glace dans le camion et jouer au marchand de glace.

"TUT TUT POUET POUET le voilà le camion de glaces, TUT TUT POUET POUET la voilà la glace au nougat !"



Un escargot

Matériel :

- Assiettes en carton
- Feuilles de couleur
- Gommettes
- Cure-pipe
- Colle
- Perforatrice
- Feutres
- Yeux mobiles

Préparation :

L'enfant décore le dos de l'assiette en carton avec des gommettes.

Avec une feuille de couleur, découper le corps de l'escargot.

Assembler en collant le corps de l'escargot et sa coquille (l'assiette en carton)

Coller des yeux mobiles, dessiner une bouche.

Avec la perforatrice, faites deux trous pour pouvoir y installer les cure-pipes (antennes)



Nuit d'été



Matériel

- Feuilles blanches (80 ou 90g)
- Feuille jaune ou dorée
- Perforatrice
- Colle blanche
- Feuille A4 noire

Déroulement

Au préalable, faire des confettis dans les feuilles blanches. Les mettre dans un récipient (vous pouvez superposer plusieurs feuilles pour aller plus vite).

Dans le papier jaune ou doré, découper un croissant de lune

Etaler au pinceau de la colle blanche sur la feuille noire. Saupoudrer les confettis. Coller la lune. Laisser sécher.

Habille T'Choupi selon la météo

Fournitures :

- Feuilles
- Feutres, crayons de couleurs
- Colle
- Plastifieuse
- Velcro ou pâte à fixe
- Carton ou toile à peindre

Activité :

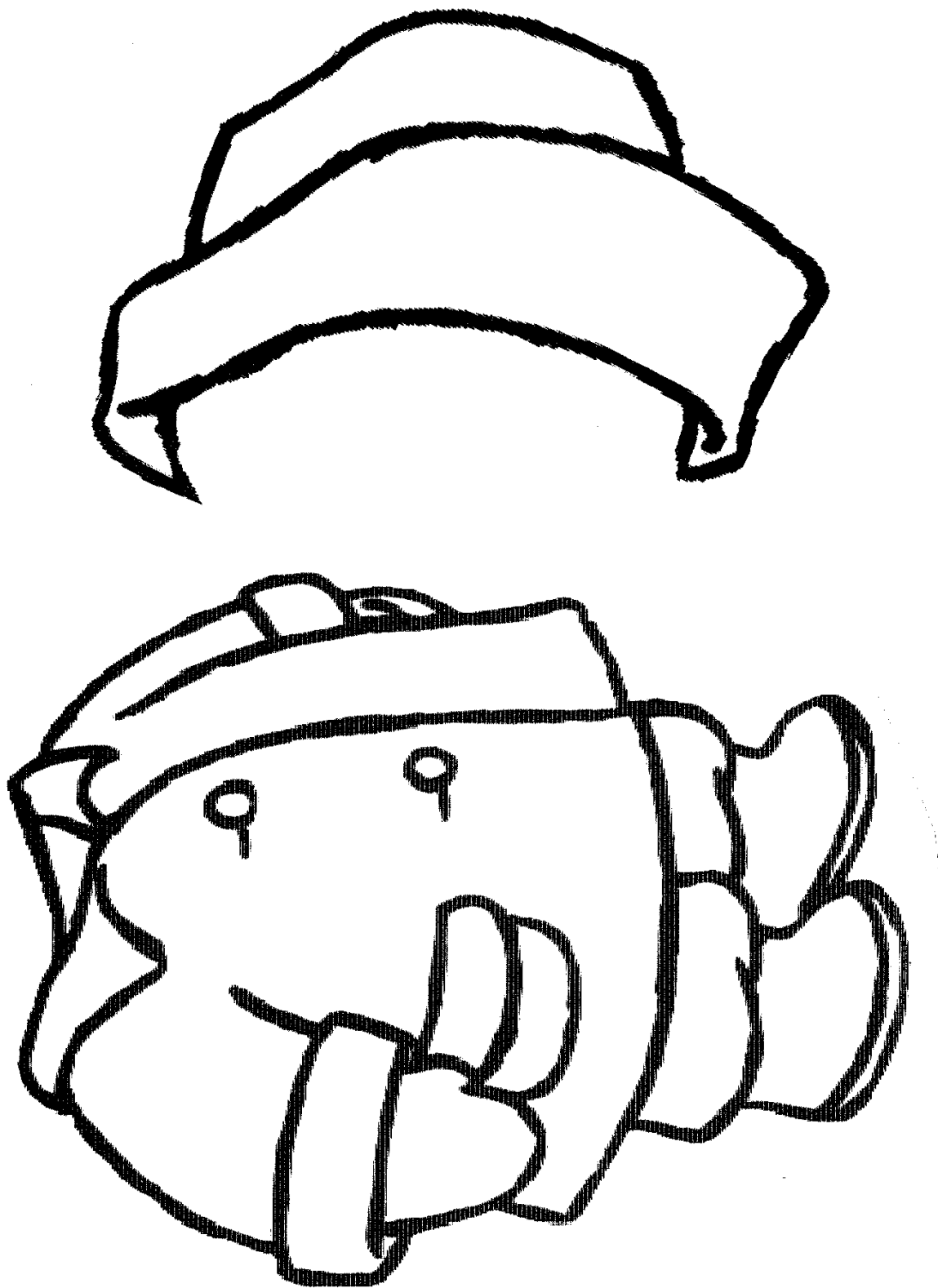
Commencer par imprimer les patrons de T'Choupi et ses habits. Les colorier, les plastifier et les découper.

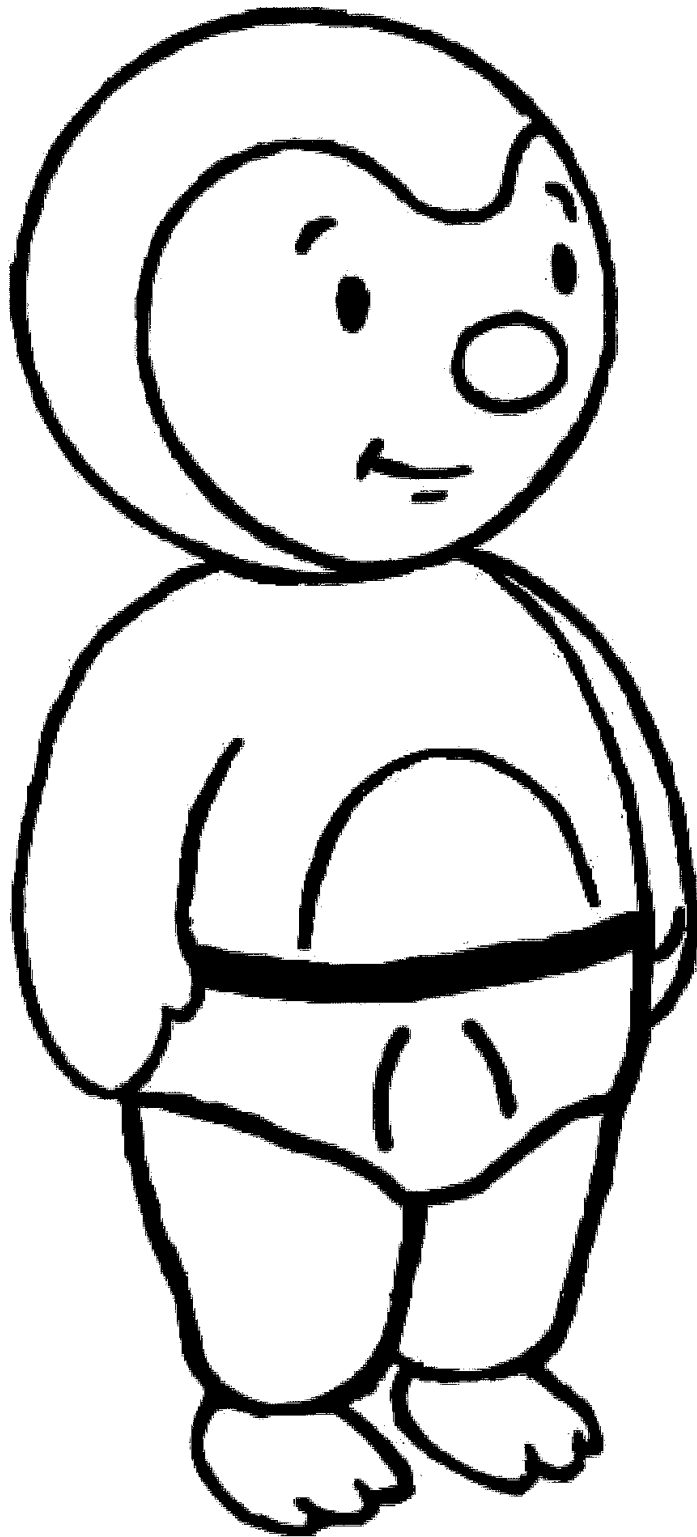
Coller sur du carton ou sur la toile le T'Choupi en culotte. Sur ce patron coller des morceaux de velcro pour pouvoir attacher les différents habits.

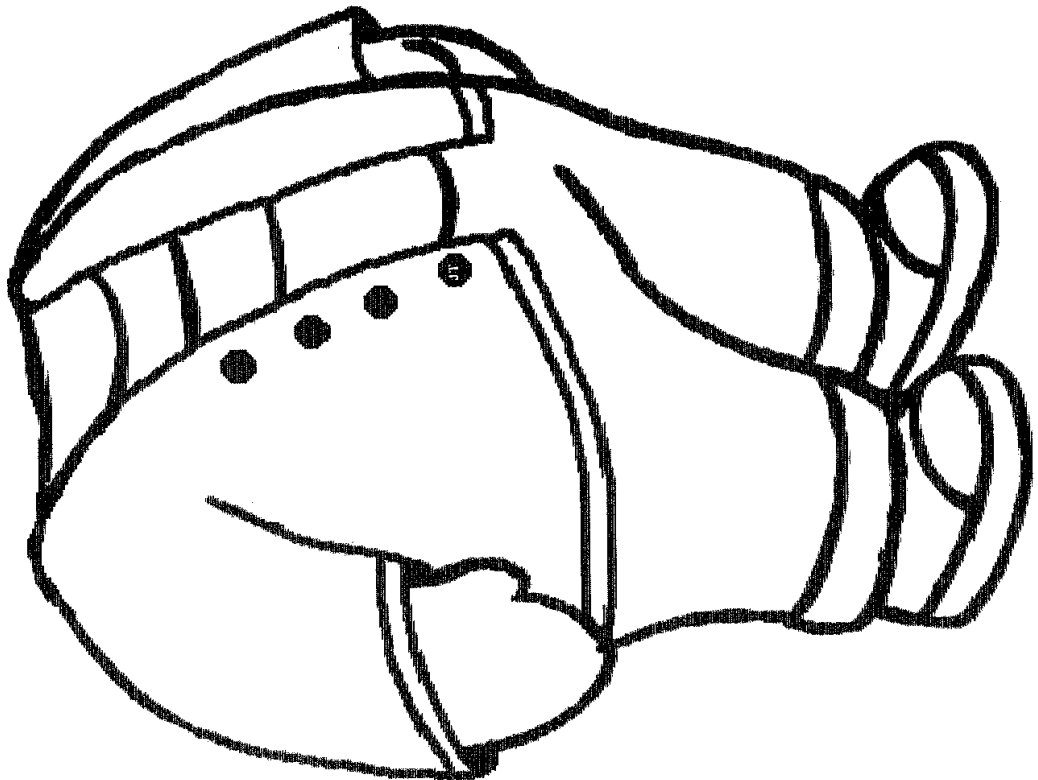
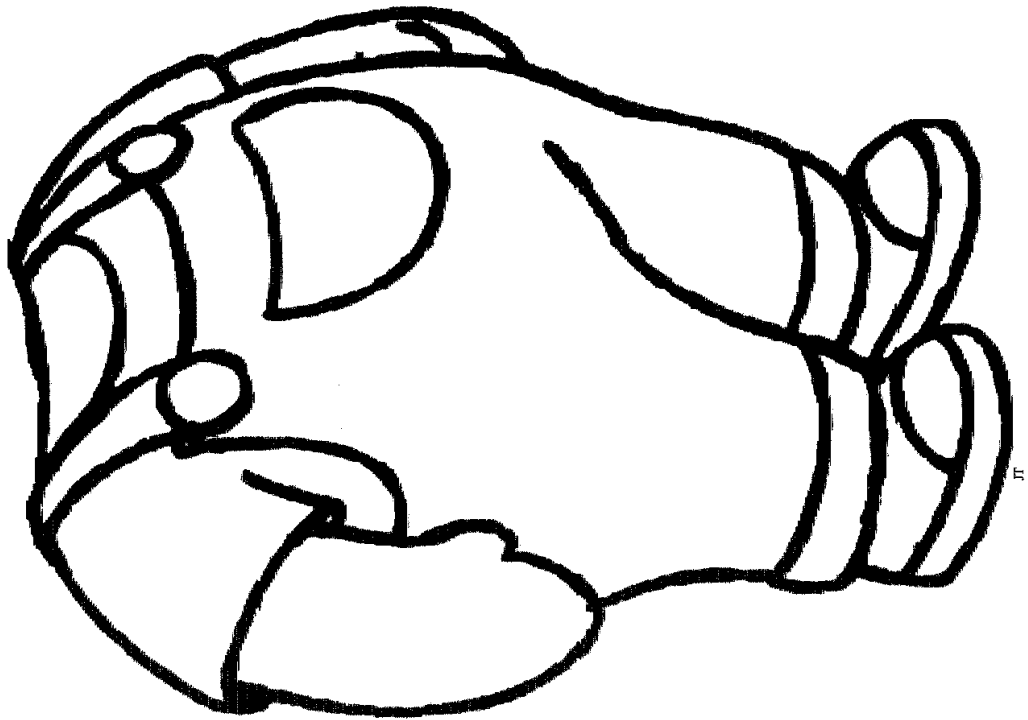
Par la suite vous pouvez vous aussi essayer de créer des habits.

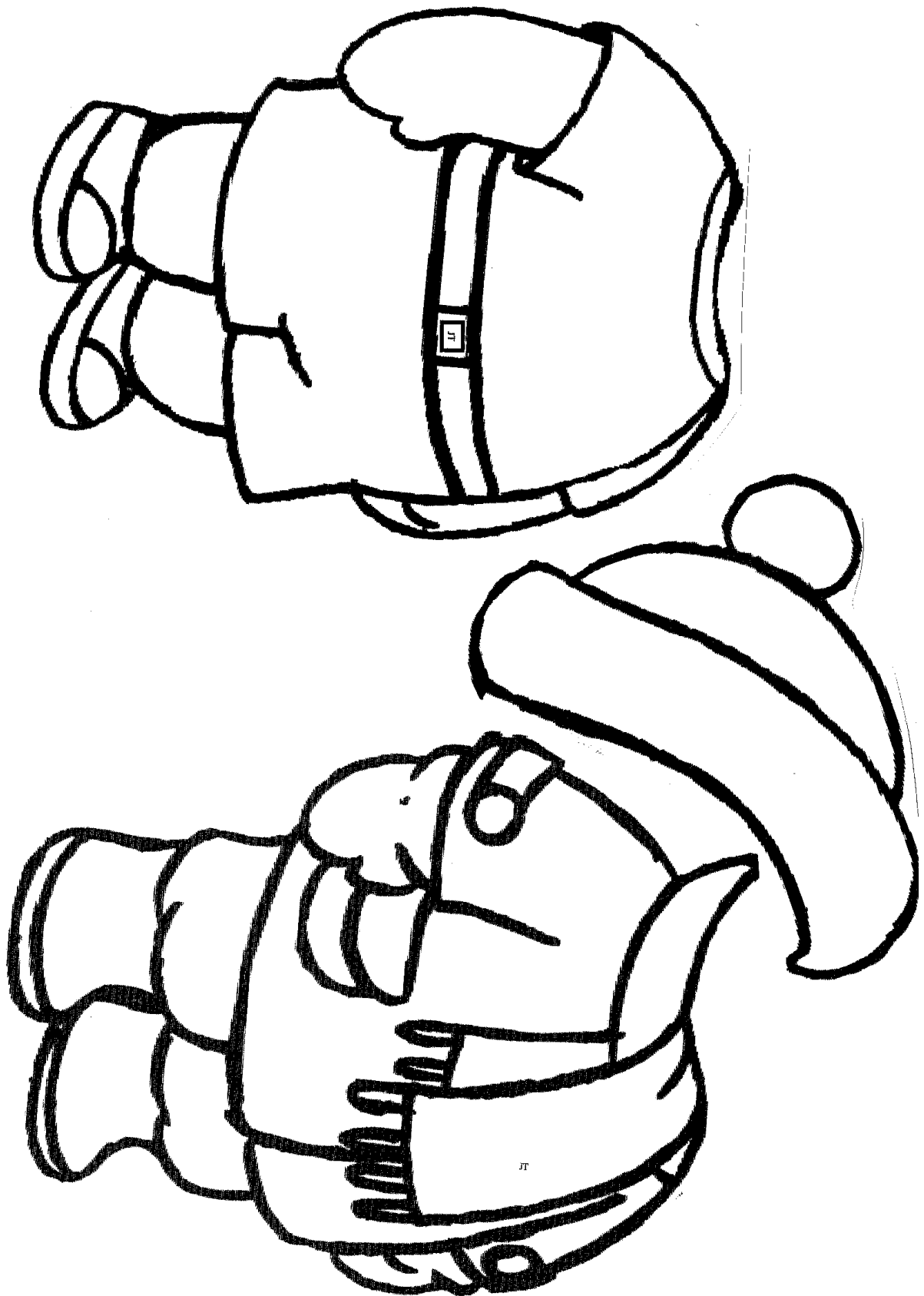
Selon la météo T'Choupi doit mettre un short, une salopette, ...











Un peu de fraîcheur

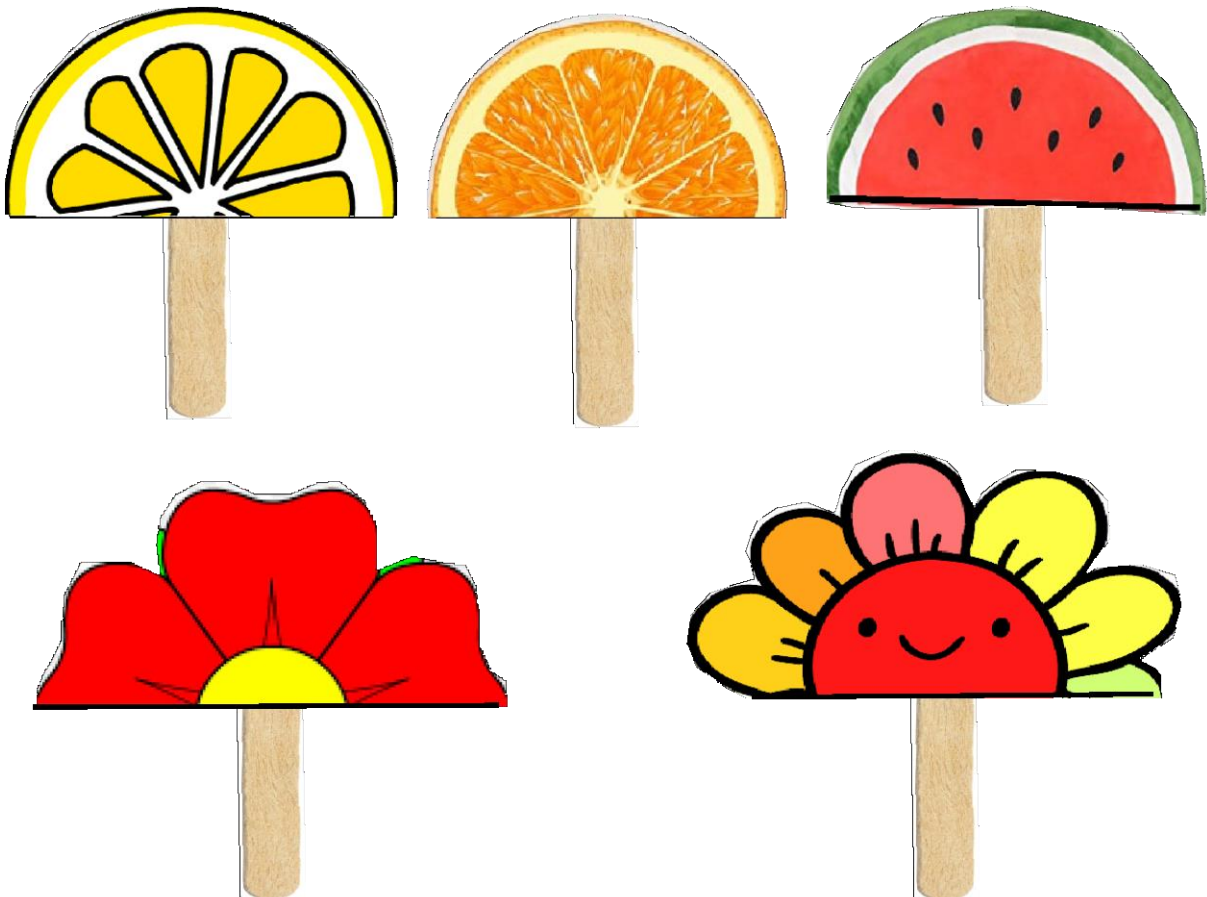
Matériel :

1/2 assiette en carton (non plastifiée)
Peinture, gommettes,
Bâtonnet bois (type bâton de glace)

Technique :

Décorer la demie assiette selon une thématique. Les thèmes sont infinis : fruits coupés (pastèque, orange, citron), une demie fleur, le ciel avec des avion etc.

Coller son œuvre sur le bâton en le laissant suffisamment dépasser pour bien te tenir en main. C'est prêt !





BRICOLOS à 4
Création jeux, jouets, décors **mainS**

Créer un herbier



Les week-ends et les vacances sont des moments propices pour aller découvrir la nature.

Les enfants adorent cueillir des herbes et feuillages en tout genre. Ils découvrent ainsi la nature et tout ce qu'elle a à nous offrir.

Pour immortaliser ces moments magiques de découverte et créer un petit rituel autour des balades, rien de mieux que de constituer un herbier. De plus, lorsqu'on le consulte, il permet de laisser place aux souvenirs...

Vous avez besoin :

De végétaux que vous souhaitez faire sécher (à ramasser / cueillir lors d'une balade) : fleurs, feuilles, plantes diverses.

De papier journal ou de papier buvard

D'un livret

Procédé :

Au retour de votre promenade, disposez les végétaux dans du papier buvard ou du papier journal, puis, insérer le tout entre les pages d'un livre.

Quelques semaines plus tard, les végétaux seront secs et aplatis, prêts à être collés dans un cahier. Vous pouvez apposer à côté leur nom, leur date de récolte ou encore le lieu de leur découverte.

Petit bateau glacé

Matériel :

Glaçons

Pailles

Ciseaux

Feuilles de papier ou carton de couleur

Colorant alimentaire

Préparation :

Préparer des glaçons en y plaçant une paille en son centre.

Les mettre au congélateur.

Lorsqu'ils ont pris, vous pouvez installer la voile.



C'est une idée de bricolage enfants super simple et très amusante à la fois.
Assurez-vous que les pailles sont bien centrées pour que les petits bateaux restent debout.
Le reste est une question de décoration selon les préférences de votre enfant.

Monsieur bouteille et ses petites pousses

C'est tout simple, ça ne coûte presque rien et ça vous fera passer un après-midi bricolage et jardinage très sympa avec vos enfants.

Matériel :

| | |
|------------------|--------------------------|
| Bouteille | Terre |
| Ciseaux / Cutter | Graines radis - moutarde |
| Yeux mobiles | Colle / Pistolet à colle |

Préparation :

Coupez le cul d'une bouteille.

Gardez le bouchon, le coller sur le fond de la bouteille pour faire le nez.

Collez les yeux mobiles.

Vous pouvez dessiner un sourire et / ou créer des oreilles avec des bouchons.

Une fois votre bonhomme terminé, remplissez-le de terre et plantez-y des graines de type moutarde ou radis qui donneront des petites pousses que vous pourrez ensuite mettre dans vos salades.

N'oubliez pas d'arroser régulièrement.





Un Cerceau « soleil »



MATERIEL

UN CERCEAU

Du scotch (gros rouleau transparent idéalement)

Des morceaux de papier jaune, orange...

TECHNIQUE

L'enfant choisit les bouts de papiers qu'il veut (on peut jouer sur la matière, la grandeur etc...), une fois découpés, déchirés, froissés, il dépose sur le scotch pour créer un soleil à plusieurs avec toutes les nuances possibles !! Cette activité peut aussi se mettre en place en extérieur, et être exposée !! Elle allie motricité fine, motricité globale et créativité pour le plus grand plaisir de tous !



Jeu : « Felix Flosse »



Durée du jeu : environ 15 minutes

Joueurs : 2 à 6

Intérêts du jeu : jeu de coopération

But du jeu : Le but des joueurs est d'amener tous les poissons au centre du jeu, avant que le méchant Bloup, n'ait mangé quatre d'entre eux.





N'oubliez pas de nous envoyer des photos de vos réalisations sans le visage des enfants et de nous faire part de vos remarques, commentaires et suggestions autour de ce livret . . .

À bientôt pour de nouvelles aventures !